2026 年 11 月

種目名…一般開放種目　専用…専用使用　行事名…各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分　午前…9時～12時、　午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分		リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）											
		午前			午後			夜間			第２体育室			第３体育室			第４体育室			第１体育室		
日	曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	日	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ		
2	月	秋の交流会（北海道医療技術専門学校）						専用	専用	専用	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用	同アリーナ					
3	火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体操									
4	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室						ミニバレー教室	卓球	体操	専用		柔道				同アリーナ		
5	木	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ								
6	金																					
7	土							同8日														
8	日	2026旭川室内記録会（アーチェリー）						専用	専用	バド	バウンド		卓球	柔道昇段審査会		少林寺	同第3		剣道			
9	月	秋季室内テニス大会	専用	卓球	専用	バド		専用	専用	専用	卓球	専用	専用		太極拳教室	専用	12月分専用抽選会	太極拳教室	テコンド			
10	火	旭川女子テニス連盟冬季テニス大会						バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	卓球	体操			専用			銃剣道	専用	専用	専用
11	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー教室	卓球	体操	専用		柔道			空手	専用	専用	専用
12	木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	卓球 専用	専用		ストレッチポール教室	合気道		アーチェリー	少林寺	専用	専用	専用
13	金	令和8年度第1回室内旭川支部熟年テニス大会						卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用			柔道			剣道	専用	専用	専用
14	土	旭川市スポーツ少年団体験会						専用	専用	バド	同アリーナ		専用 卓球	同アリーナ		日本拳法	同アリーナ		空手	同アリーナ		
15	日	全日本フットサル選手権大会北海道地域予選						卓球	バド	バド	専用			専用使用		少林寺	専用使用		剣道			
16	月	第7回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓球	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド	専用	専用	
17	火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	卓球	体操			専用			銃剣道	専用	専用	専用
18	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	ワンデイ講座	ミニバレー教室	卓球	体操	専用		柔道			空手	専用	専用	専用
19	木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用使用		ミニバレー	専用	卓球 専用	専用	専用	ストレッチポール教室	合気道		アーチェリー	少林寺	専用	専用	専用
20	金	休館日																				
21	土	第47回北海道選抜インドアソフトテニス選手権大会（一般男女）									バウンド		専用 卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手	歩くスキーリユース		
22	日										スポーツチャレンジ教室		卓球			少林寺	スポーツチャレンジ教室		剣道			
23	月	けんスポ!						専用	専用	専用	卓球・バド	卓球・バド	バド			専用			テコンド			
24	火	霜月室内テニス大会	専用	専用	専用	専用		バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	卓球	体操			専用			銃剣道			専用
25	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー教室	卓球	体操	専用	太極拳教室	柔道		太極拳教室	空手			専用
26	木	専用使用									専用	卓球 専用	専用	専用	ストレッチポール教室	合気道		アーチェリー	少林寺			
27	金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ		
28	土																					
29	日																					
30	月	卓球	専用	専用	卓球	専用	バド	専用	専用	専用	バド	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド			

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年10月23日現在 】

※１２月分の専用使用抽選会は１１/９（月）です。

※2026-27 大同生命SV.LEAGUE　VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、１１月１日（日）・１１月６日（金）・１１月７日（土）・１１月２８日（土）・１１月２９日（日）はご利用出来ません。