研　修　計　画　表

入　所　日		退　所　日	
12月5日（土）		12月6日（日）	
12 ： 30	入所式 研修日程・注意事項説明・班編成　等	7 ： 00	起床 寝具片付け、洗面等
12 ： 45	自己紹介・アイスブレイク	7 ： 30	朝食
13 ： 00	学習活動 『リーダーとは』 協力：北海道教育大学旭川校	8 ： 30	清掃活動（各班ごと）
13 ： 45	スポーツ活動／レク 『長縄チャレンジ』　ほか 協力：同上 （場所　B&G海洋センター体育館）	9 ： 00	グループ活動 『研修振り返り』 『感想文』
16 ： 00	創作活動 『応援うちわ製作』	9 ： 50	退所式
18 ： 00	夕食	10 ： 00	解散
19 ： 00	入浴（各班ごと）・自由交流		
22 ： 00	消灯		

※予定のため、内容及び時間が変更になる場合があります。