2026 年 12 月

種目名…一般開放種目　専用…専用使用　行事名…各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分　午前…9時～12時、　午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分		リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）											
		午前			午後			夜間			第２体育室			第３体育室			第４体育室			第１体育室		
日	曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	火	専用	バウンド	バド	専用	バド	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	卓球	体操			専用			銃剣道			専用
2	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー教室	卓球	体操	専用		柔道			空手			専用
3	木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	卓球 専用	専用	専用	ストレッチポール教室	合気道	1月分専用抽選会	アーチェリー	少林寺			
4	金	卓球	専用		専用	専用	バド				バウンド	卓球	専用			柔道			剣道			
5	土	令和8年度 第39回北海道高等学校バスケットボール新人大会 旭川地区予選会									同アリーナ				合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手	同アリーナ		
6	日							専用	専用	バド			専用			少林寺			剣道			
7	月	卓球	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	バド	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド			
8	火	専用使用						バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	卓球	体操			専用			銃剣道			
9	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー教室	専用	体操	専用		柔道			空手			
10	木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	卓球 専用	専用	専用	ストレッチポール教室	合気道		アーチェリー	少林寺			
11	金	令和8年度第2回室内旭川支部熟年テニス大会						卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用			専用			剣道			
12	土	JFAフットサルフェスティバル2026in旭川									専用	バウンド	専用 卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手			
13	日										新体操発表会		卓球	同第2		少林寺	同第2		剣道			
14	月	第8回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓球	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド			
15	火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	卓球	体操			専用			銃剣道		専用	専用
16	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	ワンデイ講座	ミニバレー教室	卓球	体操	専用		柔道			空手			
17	木	専用	専用	ミニバレー							専用	卓球 専用	専用	専用	ストレッチポール教室	合気道		アーチェリー	少林寺			
18	金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ		
19	土																					
20	日																					
21	月	第63回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会旭川地区予選									卓球	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド			
22	火							バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	体操			専用			銃剣道			
23	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー教室	専用	体操	専用		柔道			空手			
24	木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用		ストレッチポール教室	合気道		アーチェリー	少林寺			
25	金										休	館	日									
26	土	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	バウンド		専用 卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手			
27	日	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	専用	専用	バド		卓球	卓球			少林寺	専用		剣道			
28	月	卓球	専用	専用	専用	専用	バド	専用	専用	専用	バド	卓球	バド			専用			テコンド			
29	火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体操						銃剣道			
30	水										休	館	日									
31	木										休	館	日									

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年11月24日現在 】

※１月分の専用使用抽選会は１２/３（木）です。

※2026-2027 大同生命SV.LEAGUE　VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、１２月１９日（土）・１２月２０日（日）はご利用出来ません。