

2026 年 11 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）														
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室					
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1 日	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ					
2 月	秋の交流会（北海道医療技術専門学校）						専用	専用	専用	南こり腰痛予防 ストレッチ教室	専用	専用		太極拳 教室	専用	同アリーナ								
3 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体 操												
4 水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			同アリーナ			ミニバレー 教室	卓球	体 操	専用		柔 道									
5 木	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ						同アリーナ					
6 金																								
7 土																								
8 日	2026旭川室内記録会（アーチェリー）						専用	専用	バド	バウンド		卓球	柔道昇段審査会		少林寺	同第3		剣 道						
9 月	秋季室内テニス大会	専用	卓球	専用	バド	専用	専用	専用	卓球	専用	専用		太極拳 教室	専用	12月分 専用抽選会	太極拳 教室	テコンド							
10 火	旭川女子テニス連盟冬季テニス大会						バレー	専用	ソフトバレー	南こり腰痛予防 ストレッチ教室	卓球	体 操			専用		銃剣道	専用	専用	専用				
11 水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓球	体 操	専用		柔 道		空 手	専用	専用	専用				
12 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	卓球	専用		ストレッチ ボール教室	合気道	アーチェリー	少林寺	専用	専用	専用				
13 金	令和8年度第1回室内旭川支部熟年テニス大会						卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用			柔 道		剣 道	専用	専用	専用				
14 土	旭川市スポーツ少年団体験会						専用	専用	バド	同アリーナ		専用卓球	同アリーナ		日本拳法	同アリーナ		空 手	同アリーナ					
15 日	全日本フットサル選手権大会北海道地域予選									専用		卓球	専用使用		少林寺	専用使用		剣 道						
16 月	第7回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓球	専用	専用		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド	専用	専用				
17 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	南こり腰痛予防 ストレッチ教室	卓球	体 操			専用		銃剣道	専用	専用	専用				
18 水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	ワンデイ 講座	ミニバレー 教室	卓球	体 操	専用		柔 道		空 手	専用	専用	専用				
19 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用使用		ミニバレー	専用	卓球	専用	専用	専用	ストレッチ ボール教室	合気道	アーチェリー	少林寺	専用	専用	専用			
20 金	休 館 日																							
21 土	第47回北海道選抜インドアソフトテニス選手権大会（一般男女）									バウンド		専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手	歩くスキーユース					
22 日										スポーツ チャレンジ教室		卓球			少林寺	スポーツ チャレンジ教室		剣 道						
23 月	けんスポ！						専用	専用	専用	卓球・バド	卓球・バド	バド		専用			テコンド							
24 火	霜月室内テニス大会	専用	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	南こり腰痛予防 ストレッチ教室	卓球	体 操			専用		銃剣道							
25 水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓球	体 操	専用	太極拳 教室	柔 道		太極拳 教室	空 手						
26 木	専用使用									専用	卓球	専用	専用	専用	ストレッチ ボール教室	合気道	アーチェリー	少林寺	同アリーナ					
27 金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ								
28 土																								
29 日																								
30 月	卓球	専用	専用	卓球	専用	バド	専用	専用	専用	バド	専用	専用		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド						

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年10月23日現在 】

※12月分の専用使用抽選会は11/9（月）です。

※2026-27 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館（アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室）使用のため、
11月1日（日）・11月6日（金）・11月7日（土）・11月28日（土）・11月29日（日）はご利用出来ません。