

2026 年 10 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフイング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフイング リック&スー旭川体育館（小体育館）																			
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室										
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間								
1 木	卓 球	専用	ミニバレー	卓 球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用	専用			合気道			少林寺	専用使用									
2 金	nojima T.LEAGUE 2026-2027 日本生命レッドエルフホームゲーム 旭川開催（卓球）									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ										
3 土																													
4 日																													
5 月	JR北海道労組本部バスケ大会			卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	専用			専用				テコンド										
6 火	専用	バウンド	バド	卓 球	バド	バド	同7日			ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道											
7 水	旭川市体力運動能力優良生徒審査会						卓 球	専用	バド	バド	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手	同アリーナ										
8 木	卓 球	専用	ミニバレー	専用使用			専用	ヴォレアス北海道プレシーズンマッチ			専用	卓球	専用	専用			合気道			少林寺	専用								
9 金											卓 球	卓 球	専用			柔 道	11月分 専用抽選会		剣 道										
10 土	同12日						専用使用				卓球	バド		少林寺	同アリーナ		剣 道	同アリーナ											
11 日							第59回旭川市体操競技・新体操選手権大会				特別清掃			専用使用		バド	格技一般		専用	格技一般		テコンド							
12 月							専用				バウンド	バド	卓 球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道		
14 水	卓 球	専用	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	ワンデイ講座			体 操	専用		柔 道			空 手											
15 木	卓 球	バド	ミニバレー	卓 球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用	専用		ストレッチ ボール教室	合気道		ストレッチ ボール教室	少林寺	専用	専用								
16 金	第45回道新杯争奪レディース卓球大会						専用使用		専用	バウンド	バド	専用		専用	専用			剣 道											
17 土	ヴォレアス北海道プレシーズンマッチ						卓 球	専用	バド	同アリーナ		専用		合気道	日本拳法	同アリーナ		空 手	同アリーナ										
18 日	第32回ななかもど杯少年剣道大会									同アリーナ					少林寺	同アリーナ		剣 道	同アリーナ										
19 月	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド											
20 火	専用	バウンド	バド	卓 球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室		体 操			専用			銃剣道		専用									
21 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手											
22 木			ミニバレー	卓 球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用	専用		ストレッチ ボール教室	合気道		ストレッチ ボール教室	少林寺	専用									
23 金	卓 球		バド	第43回全日本シニアバドミントン選手権大会							卓 球	専用			柔 道			剣 道											
24 土										バウンド				合気道	日本拳法		専用	空 手	同アリーナ										
25 日										卓 球	逆上がり 講習会				少林寺		専用	剣 道											
26 月	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室			専用	専用	バド	専用			卓 球		太極拳 教室			太極拳 教室	テコンド		専用								
27 火	休 館 日																												
28 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手											
29 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	卓 球	専用		ストレッチ ボール教室	合気道		ストレッチ ボール教室	少林寺	専用	同アリーナ									
30 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ										
31 土																													

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年10月7日現在 】

※11月分の専用使用抽選会は10/9（金）です。

※nojima T.LEAGUE 2026-2027日本生命レッドエルフホームゲーム開催により全館（アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室）使用のため、10月3日（土）・10月4日（日）はご利用出来ません。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館（アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室）使用のため、10月31日（土）・11月1日（日）はご利用出来ません。