

2026 年 10 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフイング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフイング リック&スー旭川体育館（小体育館）																			
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室										
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間								
1 木		専用	ミニバレー	卓 球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用	専用			合気道			少林寺	専用使用									
2 金	nojima T.LEAGUE 2026-2027 日本生命レッドエルフホームゲーム 旭川開催（卓球）									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ										
3 土																													
4 日																													
5 月	JR北海道労組本部バスケ大会			卓 球		バド	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	専用			専用			テコンド											
6 火	専用	バウンド	バド	卓 球		バド	同7日			ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道											
7 水	旭川市体力運動能力優良生徒審査会						卓 球	専用	バド	バド	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手	同アリーナ										
8 木		専用	ミニバレー	専用使用			専用	ヴォレアス北海道プレシーズンマッチ			専用	卓球	専用	専用			合気道			少林寺	専用								
9 金	ヴォレアス北海道プレシーズンマッチ										卓 球	卓 球	専用			柔 道		11月分 専用抽選会	剣 道		同アリーナ								
10 土											同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ									
11 日											同12日					専用使用				同アリーナ				少林寺	剣 道				
12 月											第59回旭川市体操競技・新体操選手権大会						特別清掃			専用使用				バド		専用		テコンド	
13 火	専用	バウンド	バド	卓 球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道											
14 水	卓 球	専用	バド	卓 球		バド	卓 球		ワンデイ講座			体 操	専用		柔 道			空 手											
15 木			ミニバレー	卓 球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用	専用		ストレッチ ボール教室	合気道	ストレッチ ボール教室	少林寺	専用		専用								
16 金	第45回道新杯争奪レディース卓球大会						ママさんバレー 審判講習会			バウンド	バド	専用		専用	専用			剣 道											
17 土	ヴォレアス北海道プレシーズンマッチ						卓 球		バド	同アリーナ			専用		合気道	日本拳法	同アリーナ		空 手	同アリーナ									
18 日	第32回ななかもど杯少年剣道大会									同アリーナ					少林寺	同アリーナ		剣 道	同アリーナ										
19 月	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド											
20 火	専用	バウンド	バド	卓 球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室		体 操			専用			銃剣道			専用								
21 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球		バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手											
22 木			ミニバレー	卓 球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用	専用		ストレッチ ボール教室	合気道	ストレッチ ボール教室	少林寺	専用										
23 金	卓 球		バド	第43回全日本シニアバドミントン選手権大会							卓 球	専用			柔 道			剣 道		同アリーナ									
24 土	第43回全日本シニアバドミントン選手権大会									バウンド				合気道	日本拳法		専用	空 手											
25 日										卓 球	逆上がり 講習会				少林寺		専用	剣 道											
26 月											専用	バド	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	専用	卓 球		太極拳 教室		太極拳 教室			テコンド							
27 火	休 館 日																												
28 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球		バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手											
29 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	卓 球	専用		ストレッチ ボール教室	合気道		ストレッチ ボール教室	少林寺	専用	同アリーナ									
30 金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ										
31 土																													

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年9月10日現在 】

※11月分の専用使用抽選会は10/9（金）です。

※nojima T.LEAGUE 2026-2027日本生命レッドエルフホームゲーム開催により全館（アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室）使用のため、10月3日（土）・10月4日（日）はご利用出来ません。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館（アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室）使用のため、10月31日（土）・11月1日（日）はご利用出来ません。