2026 年 10 月

種目名…一般開放種目　専用…専用使用　行事名…各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分　午前…9時～12時、　午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分		リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）								
		午前			午後			夜間			第２体育室			第３体育室			第４体育室			第１体育室		
日	曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1	木	卓球	専用	ミニバレー	卓球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用	専用		合気道			少林寺	専用使用		
2	金	nojima T.LEAGUE 2026-2027 日本生命レッドエルフホームゲーム 旭川開催（卓球）									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ		
3	土																					
4	日																					
5	月	JR北海道労組本部バスケ大会			卓球	バド	バド	卓球	専用	バド	卓球	専用	専用			専用			テコンド			
6	火	専用	バウンド	バド	卓球	バド	バド	同7日			ソフトバレー		体操			専用			銃剣道			
7	水	旭川市体力運動能力優良生徒審査会						卓球	専用	バド	バド	卓球	体操	専用		柔道			空手	同アリーナ		
8	木	卓球	専用	ミニバレー	専用使用			専用			専用	卓球 専用	専用			合気道			少林寺	専用		
9	金	ヴォレアス北海道プレシーズンマッチ									卓球	卓球	専用			柔道	11月分 専用抽選会		剣道			
10	土										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ		
11	日							同12日			専用使用		卓球 バド			少林寺			剣道			
12	月	第59回旭川市体操競技・新体操選手権大会						特別清掃			専用使用		バド	格技一般		専用	格技一般		テコンド			
13	火	専用	バウンド	バド	卓球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体操			専用			銃剣道			
14	水	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球	専用	ワンデイ講座			体操	専用		柔道			空手			
15	木			ミニバレー	卓球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用		ストレッチポール教室	合気道		ストレッチポール教室	少林寺	専用		専用
16	金	第45回道新杯争奪レディース卓球大会						専用使用		専用	バウンド	バド	専用		専用	専用			剣道			
17	土	ヴォレアス北海道プレシーズンマッチ						卓球	専用	バド	同アリーナ		専用		合気道	日本拳法	同アリーナ		空手	同アリーナ		
18	日	第32回ななかまど杯少年剣道大会									同アリーナ					少林寺	同アリーナ		剣道	同アリーナ		
19	月	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド			
20	火	専用	バウンド	バド	卓球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室		体操			専用			銃剣道			専用
21	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー教室	卓球	体操	専用		柔道			空手			
22	木			ミニバレー	卓球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用		ストレッチポール教室	合気道		ストレッチポール教室	少林寺	専用		
23	金	卓球		バド								卓球	専用			柔道			剣道			
24	土	第43回全日本シニアバドミントン選手権大会									バウンド				合気道	日本拳法		専用	空手	同アリーナ		
25	日										卓球	逆上がり講習会				少林寺		専用	剣道			
26	月							専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	卓球		太極拳教室			太極拳教室	テコンド			専用
27	火	休館日																				
28	水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	ミニバレー教室	卓球	体操	専用		柔道			空手			
29	木	専用	専用	ミニバレー							専用	卓球	専用		ストレッチポール教室	合気道		ストレッチポール教室	少林寺	専用		
30	金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ		
31	土																					

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年9月30日現在 】

※１１月分の専用使用抽選会は１０/９（金）です。

※nojima T.LEAGUE 2026-2027日本生命レッドエルフホームゲーム開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、１０月３日（土）・１０月４日（日）はご利用出来ません。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE　VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、１０月３１日（土）・１１月１日（日）はご利用出来ません。