

2026 年 7 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																	
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室								
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間						
1 水	卓 球	専用	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド			体 操	専用		柔 道			空 手		専用	専用						
2 木	卓 球	専用	ミニバレー	上川管内中学校体育大会代表決定戦 第47回バドミントン大会						専用	同アリーナ		専用		合気道			少林寺	8月分 専用抽選会	同アリーナ							
3 金															専用			剣 道				同アリーナ					
4 土														合気道	日本拳法			空 手									
5 日	第19回旭川市スポーツ少年団バレーボール交流大会									同アリーナ					専用使用		少林寺	同アリーナ						剣 道		同アリーナ	
6 月	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用			テコンド									
7 火	専用	バウンド	バド	卓 球	専用	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道									
8 水	第34回シングルスレディース卓球大会						卓 球	専用	バド	バド	バド	体 操	専用		柔 道			空 手			専用						
9 木	専用使用						バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用		専用						
10 金	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	令和8年度第80回国民スポーツ大会北海道ブロック代表チーム及び選手選考会 兼第50回北海道体育大会ハンドボール競技会			バウンド		専用			柔 道			剣 道			同アリーナ						
11 土										同アリーナ					合気道	日本拳法			空 手	同アリーナ							
12 日													卓 球	バド	バド			少林寺					剣 道				
13 月	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	専用使用		専用	ミニバレー	専用	専用			専用			テコンド			専用						
14 火	専用	バウンド	バド	卓 球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道		専用							
15 水	卓 球	専用	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	ワンデイ 講座			体 操	専用		柔 道			空 手	専用		専用						
16 木	卓 球	専用	ミニバレー	卓 球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用		専用						
17 金	第62回北海道地区国立工業高等専門学校体育大会バドミントン競技									卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道	同アリーナ								
18 土										バウンド		専用卓球		合気道	日本拳法	専用		空 手									
19 日										卓 球					少林寺			剣 道									
20 月										第24回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会上川管内予選会						卓 球	バド	バド				同アリーナ					専用
21 火	専用使用						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	卓 球	体 操			専用			銃剣道			専用						
22 水	卓 球	専用	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド			体 操	専用		柔 道			空 手		専用							
23 木	卓 球	専用	ミニバレー	卓 球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用	専用	専用						
24 金	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	ソフトバレー		専用			専用			剣 道		専用							
25 土	オープンドブルス卓球大会						卓 球		バド	バウンド	専用	専用卓球		合気道	日本拳法			空 手		専用							
26 日	北海道卓球選手権大会〔一般の部〕旭川地区予選会						卓 球		バド	同アリーナ					少林寺	同アリーナ		剣 道	同アリーナ								
27 月	第57回北海道中学校陸上競技大会						卓 球	専用	バド			専用	専用使用		専用			テコンド									
28 火							バレー	バレー	ソフトバレー			体 操	専用使用		専用			銃剣道									
29 水							卓 球		バド			体 操	専用使用		柔 道			空 手				専用					
30 木		専用	ミニバレー	卓 球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用			合気道			少林寺	専用		専用						
31 金	休 館 日																										

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年7月16日現在 】

※8月分の専用使用抽選会は7/2（木）です。