

2026 年 6 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー旭川体育館（小体育館）														
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室					
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1月	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用				テコンド		専用			
2火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	バド	専用使用			ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操							銃剣道	専用使用			
3水	専用使用						卓球	バド	バド	バド	卓球	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手	専用使用					
4木	卓球	専用	ミニバレー							専用	専用	専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	専用	ピラティス 教室	少林寺	7月分 専用抽選会	専用				
5金	第80回国民スポーツ大会卓球競技北海道予選会									バド	バド	専用			柔道		専用	剣道	同アリーナ					
6土										バウンド	専用	専用	バド		合気道	日本拳法						空手		
7日										卓球	バド	バド	バド			第44回旭川柔連 旗柔道大会	少林寺	同第3				剣道		
8月	専用使用						卓球	専用	バド	卓球	専用	専用			専用				テコンド	専用	専用	専用		
9火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操							銃剣道	専用	専用			
10水	卓球	専用	バド	専用使用			卓球	バド	ワンドイ 講座			体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手	専用	専用	専用			
11木	専用	専用	ミニバレー	卓球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	フラダンス 教室	ピラティス 教室	少林寺	専用		専用			
12金	専用使用									卓球	卓球	専用			柔道			剣道						
13土	第26回日本スポーツマスターズ2026北海道予選会（バスケットボール）									同アリーナ					合気道	日本拳法			空手	同アリーナ				
14日										卓球	バド	バド	中体連体操					少林寺	同第2	剣道				
15月																		専用			テコンド	同アリーナ		
16火	第78回北海道高等学校体育連盟バドミントン選手権大会 兼第77回全国高等学校バドミントン選手権大会北海道予選会									同アリーナ						専用	ヨガ教室	柔道	同アリーナ					
17水																専用		合気道						
18木																		柔道						
19金																								
20土										同アリーナ					合気道	日本拳法		専用	空手	同アリーナ				
21日	第79回旭川市中学校連盟体育大会バレーボール大会									同アリーナ			格技一般 (市民スポーツの日)			格技一般 (市民スポーツの日)								
22月															専用			テコンド						
23火	卓球教室	バウンド	専用	専用使用			バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用				銃剣道					
24水	専用使用			卓球		バド	卓球	専用	バド	バド		体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手		専用	専用			
25木	専用使用						専用使用			ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用		専用		
26金	休 館 日																							
27土	卓球	専用	バド							バウンド														
28日	SOMPOボールゲームフェスタ									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ					
29月	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用				テコンド		専用			
30火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	バド		体操			専用				銃剣道		専用			

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

※7月分の専用使用抽選会は6/4（木）です。

【令和8年6月4日現在】