

2026 年 7 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー旭川体育館（小体育館）														
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室					
	日	曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	水	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球		バド			体操	専用		柔道				空手			専用	
2	木		専用	ミニバレー							専用			専用		合気道			少林寺	8月分専用抽選会				
3	金	上川管内中学校体育大会バドミントン大会									同アリーナ					専用			剣道	同アリーナ				
4	土														合気道	日本拳法			空手					
5	日	第19回旭川市スポーツ少年団バレーボール交流大会									同アリーナ			専用使用		少林寺	同アリーナ	剣道	同アリーナ					
6	月	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用				テコンド				
7	火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体操			専用				銃剣道				
8	水	第34回シングルスレディース卓球大会						卓球	専用	バド	バド	バド	体操	専用			柔道				空手		専用	
9	木	星槎国際高等学校体育祭						バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用				合気道			少林寺	専用			
10	金	卓球		バド	卓球		バド				バウンド		専用			柔道				剣道				
11	土	令和8年度第80回国民スポーツ大会北海道ブロック代表チーム及び選手選考会 兼第50回北海道体育大会ハンドボール競技会									同アリーナ				合気道	日本拳法				空手	同アリーナ			
12	日							卓球		バド							少林寺			剣道				
13	月	卓球		バド	卓球		バド	専用使用	専用	ミニバレー	専用	専用				専用				テコンド				
14	火	専用	バウンド	バド	卓球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体操			専用				銃剣道				
15	水	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球	専用	ワンデイ講座			体操	専用			柔道				空手		専用	
16	木		専用	ミニバレー	卓球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用				合気道			少林寺	専用			
17	金										卓球	卓球	専用				柔道				剣道	同アリーナ		
18	土	第62回北海道地区国立工業高等専門学校体育大会バドミントン競技									バウンド		専用卓球			合気道	日本拳法				空手	同アリーナ		
19	日							卓球		バド	卓球									少林寺			剣道	
20	月	第24回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会上川管内予選会									同アリーナ					専用	同アリーナ	テコンド	同アリーナ					
21	火	専用使用						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	卓球	体操				専用				銃剣道			専用
22	水	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球		バド			体操	専用			柔道				空手			
23	木		専用	ミニバレー	卓球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用				合気道				少林寺	専用	専用	
24	金	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ソフトバレー		専用				専用				剣道			
25	土	オープンダブルス卓球大会						卓球		バド	バウンド	専用	専用卓球			合気道	日本拳法				空手			
26	日	北海道卓球選手権大会〔一般の部〕旭川地区予選会						卓球		バド							少林寺			剣道	同アリーナ			
27	月										同アリーナ					専用			専用	テコンド	同アリーナ			
28	火	第57回北海道中学校陸上競技大会														体操			専用	銃剣道				
29	水							卓球		バド						体操				空手	専用			
30	木		専用	ミニバレー	卓球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用				合気道				少林寺	専用	専用	
31	金	休 館 日																						

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和8年6月8日現在】

※8月分の専用使用抽選会は7/2（木）です。