

2026 年 7 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー旭川体育館（小体育館）																				
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室											
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間									
1 水	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球		バド			体操	専用		柔道			空手			専用									
2 木		専用	ミニバレー	上川管内中学校体育大会バドミントン大会						同アリーナ			専用		合気道			少林寺	8月分 専用抽選会											
3 金															専用			剣道				同アリーナ								
4 土														合気道	日本拳法		空手													
5 日	第19回旭川市スポーツ少年団バレーボール交流大会									同アリーナ			専用使用			少林寺	同アリーナ			同アリーナ										
6 月	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用			テコンド												
7 火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体操			専用			銃剣道												
8 水	第34回シングルスレディース卓球大会						卓球	専用	バド	バド	バド	体操	専用		柔道			空手			専用									
9 木	専用使用						バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用											
10 金	卓球		バド	卓球		バド	令和8年度第80回国民スポーツ大会北海道ブロック代表チーム及び選手選考会 兼第50回北海道体育大会ハンドボール競技会			同アリーナ					柔道			剣道												
11 土													バウンド		専用			合気道	日本拳法		空手	同アリーナ								
12 日													卓球		バド			少林寺		剣道										
13 月	卓球		バド	卓球		バド	専用使用		専用	ミニバレー	専用	専用			専用			テコンド												
14 火	専用	バウンド	バド	卓球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体操			専用			銃剣道												
15 水	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球	専用	ワンデイ講座			体操	専用		柔道			空手			専用									
16 木		専用	ミニバレー	卓球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用											
17 金	第62回北海道地区国立工業高等専門学校体育大会バドミントン競技									卓球	卓球	専用			柔道			剣道	同アリーナ											
18 土																						バウンド		専用	卓球	合気道	日本拳法		空手	
19 日																						卓球					少林寺		剣道	
20 月	第24回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会上川管内予選会									同アリーナ					専用	同アリーナ			同アリーナ											
21 火	専用使用						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	卓球	体操			専用			銃剣道			専用									
22 水	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球		バド			体操	専用		柔道			空手												
23 木		専用	ミニバレー	卓球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用		専用									
24 金	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ソフトバレー		専用			専用			剣道												
25 土	オープングブルス卓球大会						卓球		バド	バウンド	専用	専用	卓球		合気道	日本拳法		空手												
26 日	北海道卓球選手権大会〔一般の部〕旭川地区予選会						卓球		バド	同アリーナ					少林寺			剣道	同アリーナ											
27 月	第57回北海道中学校陸上競技大会						卓球	専用	バド						専用			専用						テコンド						
28 火							バレー	バレー	ソフトバレー						体操			専用						専用					銃剣道	
29 水							卓球		バド			体操						柔道					空手			専用				
30 木		専用	ミニバレー	卓球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用			合気道			少林寺	専用		専用									
31 金	休 館 日																													

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和8年6月8日現在】

※8月分の専用使用抽選会は7/2（木）です。