

2026 年 6 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー旭川体育館（小体育館）														
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室					
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1月	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用			テコンド						
2火	卓球教室	バウンド	専用	卓球		バド	専用使用			ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道	専用使用				
3水	専用使用						卓球		バド	バド	卓球	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手	専用使用					
4木		専用	ミニバレー	第80回国民スポーツ大会卓球競技北海道予選会						専用	専用	専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	専用	ピラティス 教室	少林寺	7月分 専用抽選会	専用				
5金										バド	バド	専用			柔道			柔道			剣道	同アリーナ		
6土										バウンド	専用	専用	バド		合気道	日本拳法			空手					
7日										卓球		バド	バド			第44回旭川柔連 旗柔道大会		少林寺	同第3		剣道			
8月	専用使用									卓球	専用	バド	卓球	専用	専用			専用			テコンド			
9火	卓球教室	バウンド	専用	卓球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道		専用				
10水	卓球	専用	バド	専用使用			卓球		ワンデー 講座			体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手		専用	専用			
11木	専用	専用	ミニバレー	卓球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	フラダンス 教室	ピラティス 教室	少林寺	専用		専用			
12金	専用使用						卓球	卓球	専用			専用			柔道			剣道	同アリーナ					
13土	第26回日本スポーツマスターズ2026北海道予選会（バスケットボール）									同アリーナ				合気道	日本拳法			空手						
14日										中体連体操	特別清掃			少林寺	同第2		剣道							
15月	第78回北海道高等学校体育連盟バドミントン選手権大会									同アリーナ					専用	同アリーナ						同アリーナ		
16火															専用									
17水													専用		合気道									
18木															柔道									
19金															専用									
20土	第79回旭川市中学校連盟体育大会バレーボール大会									同アリーナ				合気道	日本拳法			空手	同アリーナ					
21日													格技一般 (市民スポーツの日)			格技一般 (市民スポーツの日)								
22月															専用			テコンド						
23火	卓球教室	バウンド	専用	専用使用			バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道						
24水	専用使用			卓球		バド	卓球		バド	バド		体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手						
25木	専用使用						専用使用			ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用		専用		
26金	休 館 日																							
27土	卓球	専用	バド	SOMPOボールゲームフェスタ						バウンド	同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ				
28日																								
29月	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用			テコンド						
30火	卓球教室	バウンド	専用	卓球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	バド		体操			専用			銃剣道						

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

※7月分の専用使用抽選会は6/4（木）です。

【令和8年5月8日現在】