

2026 年 5 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー旭川体育館（小体育館）														
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室					
	日	曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1	金	専用使用						卓球	バド	バド	卓球	卓球	専用			柔道			剣道					
2	土	加盟団体春季卓球対抗戦〔中学の部〕						卓球	バド	バド		バウンド	専用			合気道	日本拳法		専用	空手				
3	日	第21回北海道中学生団体バドミントン大会									同アリーナ					少林寺			剣道					
4	月																卓球	専用	バド					
5	火	国民スポーツ大会卓球競技旭川地区予選会						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	バド	体操	専用使用					銃剣道					
6	水	加盟団体春季卓球対抗戦〔一般の部〕									バド	バド	体操			柔道			空手					
7	木	専用	専用	ミニバレー	卓球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス教室	ピラティス教室	合気道	フラダンス教室	ピラティス教室	少林寺	専用				
8	金	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	ソフトバレー		専用			柔道			剣道			6月分専用抽選会		
9	土	第27回北海道小学生ABCバドミントン大会地区予選会									卓球	バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法		専用	空手	専用	専用		
10	日	第43回旭川市スポーツ少年団武道フェスティバル									同アリーナ					少林寺	同アリーナ			剣道	同アリーナ			
11	月	卓球	専用	バド	卓球	バド	バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用		専用		専用			テコンド					
12	火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	バド	バレー	バレー	ワンデイ講座	ニューススポーツ&ストレッチ教室	ジュニアチャレンジ教室	体操			専用			銃剣道			専用		
13	水	第79回北海道高等学校卓球選手権大会旭川支部予選会									バド	バド	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手					
14	木																			専用	専用	専用	フラダンス教室	ピラティス教室
15	金				卓球	バド	バド				バド	バド	専用	専用		専用			剣道					
16	土	会長杯争奪卓球大会兼VICTAS杯争奪卓球大会〔中学の部〕									バド	バウンド	専用	バド		合気道	日本拳法			空手				
17	日	令和8年度旭川地区会長杯ハンドボール競技会						卓球	専用	バド	高体連体操			特別清掃			少林寺	同第2		剣道				
18	月	第44回会長杯争奪レディース卓球大会	バド	第44回会長杯争奪レディース卓球大会	バド	卓球	専用	バド				専用	専用			専用	専用使用		テコンド	専用使用				
19	火	卓球教室	バウンド	専用	全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会旭川支部予選会									ニューススポーツ&ストレッチ教室	ジュニアチャレンジ教室			専用		銃剣道				
20	水																						専用	ヨガ教室
21	木													フラダンス教室	ピラティス教室	合気道	専用	ピラティス教室	少林寺					
22	金				卓球	専用	バド						専用			柔道			剣道					
23	土	第39回中学バドミントン選手権大会兼ミズノ杯									卓球	バウンド	専用			合気道	日本拳法			空手				
24	日	第14回旭川連盟杯ママさんバレーボール大会									同アリーナ					少林寺			剣道					
25	月	専用使用						卓球	専用	バド	卓球	専用	専用			専用			テコンド	専用	専用	専用		
26	火	第78回北海道高等学校バドミントン選手権大会旭川支部予選会									ニューススポーツ&ストレッチ教室	ジュニアチャレンジ教室	体操						銃剣道	同アリーナ				
27	水																		バウンド				卓球	体操
28	木				バレー	バレー	ミニバレー				専用	専用	専用	フラダンス教室	ピラティス教室	合気道	専用	ピラティス教室	少林寺					
29	金	休 館 日																						
30	土	中学校卓球選手権大会						同3日			バド	バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法			空手			同アリーナ	
31	日	令和8年度ソフトバレーブロックフェスティバル旭川大会						卓球	専用	バド	卓球				柔道昇段審査会	少林寺	同第3		剣道	同アリーナ				

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

※6月分の専用使用抽選会は5/8（金）です。

【令和8年5月15日現在】