

2026 年 4 月

種目名 …一般開放種目 専用 …専用使用 行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																	
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室								
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間						
1 水	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	卓球	専用	バド		卓球	体操			柔道			空手									
2 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦25-26						専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺	5月分 専用抽選会	同アリーナ							
3 金																											
4 土																											
5 日																											
6 月	卓球	専用	専用							卓球	専用	バド	専用	専用	専用	バド	専用	バド						専用			テコンド
7 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道									
8 水	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	卓球	専用	バド		卓球	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手									
9 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦25-26						専用	専用	専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	フラダンス 教室	アーチェリー	少林寺	専用	同アリーナ							
10 金																											
11 土																											
12 日																											
13 月	親睦室内テニス大会	バド	卓球							専用	バド	専用使用	専用			卓球	専用	バド						専用			テコンド
14 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道									
15 水	卓球	専用	専用	専用	専用	バド	卓球	専用	ワンデー 講座	バド	卓球	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手			専用						
16 木	専用	バド	ミニバレー	専用	専用	バド	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	専用	アーチェリー	少林寺	専用	専用	専用						
17 金	卓球	専用	専用	卓球	バド	バド	卓球	専用	バド	バド		専用			専用			剣道									
18 土	第80回国民スポーツ大会バドミントン競技会地区予選会										バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手			専用						
19 日							専用	専用	バド	専用使用	卓球			少林寺			剣道										
20 月	卯月室内テニス大会	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	専用	専用	卓球	専用	バド			専用			テコンド									
21 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	バド	バレー	専用	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道									
22 水	専用使用						卓球	専用	バド	バド	卓球	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手	専用使用	専用							
23 木	専用	専用	ミニバレー	同25日						専用	同アリーナ	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	フラダンス 教室	同アリーナ			同アリーナ								
24 金	休 館 日																										
25 土	第16回旭川カップ車いすバスケットボール全道大会									同アリーナ				合気道	日本拳法	同アリーナ			同アリーナ								
26 日													専用		少林寺												
27 月	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	専用			バド			専用			テコンド		専用							
28 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	バド	バレー	専用	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道	専用	専用							
29 水	第57回高校体操競技・新体操選手権大会						特別清掃			バド	卓球	体操			柔道			空手									
30 木	卓球	専用	ミニバレー	卓球	バド	バド	バレー	専用	ミニバレー	専用			フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	フラダンス 教室	アーチェリー	少林寺	専用								

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年4月23日現在 】