

2026 年 5 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー旭川体育館（小体育館）												
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室			
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1 金	専用使用						卓球	バド	バド	卓球	卓球	専用			柔道			剣道				
2 土	加盟団体春季卓球対抗戦〔中学の部〕						卓球	バド	バド		バウンド	専用			合気道	日本拳法		専用	空手			
3 日	第21回北海道中学生団体バドミントン大会									同アリーナ					少林寺			剣道				
4 月														卓球	専用	バド						
5 火	国民スポーツ大会卓球競技旭川地区予選会						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	バド	体操	専用使用					銃剣道				
6 水	加盟団体春季卓球対抗戦〔一般の部〕									バド	バド	体操			柔道			空手				
7 木	専用	専用	ミニバレー	卓球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス教室	ピラティス教室	合気道	フラダンス教室	ピラティス教室	少林寺	専用			
8 金	卓球		バド	卓球		バド	卓球		バド	ソフトバレー		専用			柔道			剣道		6月分専用抽選会		
9 土	第27回北海道小学生ABCバドミントン大会地区予選会									卓球	バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法		専用	空手			
10 日	第43回旭川市スポーツ少年団武道フェスティバル									同アリーナ					少林寺	同アリーナ			剣道	同アリーナ		
11 月	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用		専用		専用			テコンド				
12 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	バド	バレー	バレー	ワンデイ講座	ニューススポーツ&ストレッチ教室	ジュニアチャレンジ教室	体操			専用			銃剣道			専用	
13 水	第79回北海道高等学校卓球選手権大会旭川支部予選会									バド	バド	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手	同アリーナ			
14 木										専用	専用	専用	フラダンス教室	ピラティス教室	合気道	専用	ピラティス教室	少林寺				
15 金			卓球			バド	バド	バド	バド	バド	バド	専用	専用	専用			剣道					
16 土	会長杯争奪卓球大会兼VICTAS杯争奪卓球大会〔中学の部〕									バド	バウンド	専用	バド		合気道	日本拳法			空手			
17 日	令和8年度旭川地区会長杯ハンドボール競技会						卓球		バド	高体連体操			特別清掃			少林寺	同第2		剣道			
18 月	第44回会長杯争奪レディース卓球大会						卓球	専用	バド	バド	専用	専用			専用	専用使用		テコンド	専用使用			
19 火	卓球教室	バウンド	専用	全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会旭川支部予選会						同アリーナ					専用			銃剣道	同アリーナ			
20 水													専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手				
21 木										フラダンス教室	ピラティス教室	合気道	専用	ピラティス教室	少林寺			剣道	同アリーナ			
22 金			卓球	専用	バド							専用		柔道			剣道					
23 土	第39回中学バドミントン選手権大会兼ミズノ杯						卓球		バド	卓球	バウンド	専用		合気道	日本拳法			空手				
24 日	第14回旭川連盟杯ママさんバレーボール大会									同アリーナ					少林寺			剣道				
25 月	専用使用						卓球	専用	バド	卓球	専用	専用			専用			テコンド			専用	
26 火	第78回北海道高等学校バドミントン選手権大会旭川支部予選会									同アリーナ									銃剣道	同アリーナ		
27 水													バウンド	卓球	体操	専用	ヨガ教室	柔道				
28 木			専用	専用	専用	フラダンス教室	ピラティス教室	合気道	専用	ピラティス教室	少林寺						剣道	同アリーナ				
29 金										休 館 日												
30 土	中学校卓球選手権大会						同31日			バド	バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法			空手			同アリーナ
31 日	令和8年度ソフトバレーブロックフェスティバル旭川大会						卓球		バド	卓球				柔道昇段審査会		少林寺	同第3		剣道	同アリーナ		

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

※6月分の専用使用抽選会は5/8（金）です。

【令和8年4月23日現在】