

2026 年 5 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

| 区分 | リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ） | | | | | | | | | リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館） | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|-------------------------------|------|-------|---------------------------------|---------|-----|---------|---------|--------------------------------|------------------|-------------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|-------|-------|----------|-------|------|----|
| | 午 前 | | | 午 後 | | | 夜 間 | | | 第2体育室 | | | 第3体育室 | | | 第4体育室 | | | 第1体育室 | | | | | | |
| | 日 | 曜 | A | B | C | A | B | C | A | B | C | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | | |
| 1 | 金 | 専用使用 | | | | | | 卓球 | バド | バド | 卓球 | 卓球 | 専用 | | | 柔道 | | | 剣道 | | | | | | |
| 2 | 土 | 加盟団体春季卓球対抗戦〔中学の部〕 | | | | | | 卓球 | バド | バド | | バウンド | 専用 | | | 合気道 | 日本拳法 | | 専用 | 空手 | | | | | |
| 3 | 日 | 第21回北海道中学生団体バドミントン大会 | | | | | | | | | 同アリーナ | | | | | 少林寺 | | | 剣道 | | | | | | |
| 4 | 月 | | | | | | | | | | | | | | | | 卓球 | 専用 | バド | | | | | | |
| 5 | 火 | 国民スポーツ大会卓球競技旭川地区予選会 | | | | | | バレー | バレー | ソフトバレー | バウンド | バド | 体操 | 専用使用 | | | | | 銃剣道 | | | | | | |
| 6 | 水 | 加盟団体春季卓球対抗戦〔一般の部〕 | | | | | | バド | バド | 体操 | | | | | | 柔道 | | | 空手 | | | | | | |
| 7 | 木 | 専用 | 専用 | ミニバレー | 卓球 | ミニバレー | バド | バレー | バレー | ミニバレー | 専用 | 専用 | 専用 | フラダンス教室 | ピラティス教室 | 合気道 | フラダンス教室 | ピラティス教室 | 少林寺 | 専用 | | | | | |
| 8 | 金 | 卓球 | バド | バド | 卓球 | バド | バド | 卓球 | バド | バド | ソフトバレー | | 専用 | | | 柔道 | | | 剣道 | | | 6月分専用抽選会 | | | |
| 9 | 土 | 第27回北海道小学生ABCバドミントン大会地区予選会 | | | | | | | | | 卓球 | バウンド | 専用 | 卓球 | | 合気道 | 日本拳法 | | 専用 | 空手 | | | | | |
| 10 | 日 | 第43回旭川市スポーツ少年団武道フェスティバル | | | | | | | | | 同アリーナ | | | | | 少林寺 | 同アリーナ | | | 剣道 | 同アリーナ | | | | |
| 11 | 月 | 卓球 | 専用 | バド | 卓球 | バド | バド | 卓球 | 専用 | バド | ミニバレー | 専用 | | 専用 | | 専用 | | | テコンド | | | | | | |
| 12 | 火 | 卓球教室 | バウンド | 専用 | 卓球 | 専用 | バド | バレー | バレー | ワンデイ講座 | ニューススポーツ&ストレッチ教室 | ジュニアチャレンジ教室 | 体操 | | | 専用 | | | 銃剣道 | | | 専用 | | | |
| 13 | 水 | 第79回北海道高等学校卓球選手権大会旭川支部予選会 | | | | | | | | | バド | バド | 体操 | 専用 | ヨガ教室 | 柔道 | | ヨガ教室 | 空手 | 同アリーナ | | | | | |
| 14 | 木 | | | | | | | | | | 専用 | 専用 | 専用 | フラダンス教室 | ピラティス教室 | 合気道 | 専用 | ピラティス教室 | 少林寺 | | | | | | |
| 15 | 金 | | | | 卓球 | バド | バド | バド | バド | バド | バド | バド | 専用 | | 専用 | | | 剣道 | | | | | | | |
| 16 | 土 | 会長杯争奪卓球大会兼VICTAS杯争奪卓球大会〔中学の部〕 | | | | | | | | | バド | バウンド | 専用 | バド | | 合気道 | 日本拳法 | | | 空手 | | | | | |
| 17 | 日 | 令和8年度旭川地区会長杯ハンドボール競技会 | | | | | | 卓球 | | バド | 高体連体操 | | | 特別清掃 | | | 少林寺 | 同第2 | | 剣道 | | | | | |
| 18 | 月 | 第44回会長杯争奪レディース卓球大会 | | | | | | 卓球 | 専用 | バド | バド | 専用 | 専用 | | | 専用 | 専用使用 | | テコンド | 専用使用 | | | | | |
| 19 | 火 | 卓球教室 | バウンド | 専用 | 全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会旭川支部予選会 | | | | | | | | | 同アリーナ | | | | | 専用 | | | 銃剣道 | 同アリーナ | | |
| 20 | 水 | | | | | | | | | | | | | | | | 専用 | ヨガ教室 | 柔道 | | ヨガ教室 | 空手 | | | |
| 21 | 木 | | | | フラダンス教室 | ピラティス教室 | 合気道 | 専用 | ピラティス教室 | 少林寺 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 金 | | | | 卓球 | 専用 | バド | | | 専用 | | | 柔道 | | | 剣道 | | | | | | | | | |
| 23 | 土 | 第39回中学バドミントン選手権大会兼ミズノ杯 | | | | | | 卓球 | | バド | 卓球 | バウンド | 専用 | | 合気道 | 日本拳法 | | | 空手 | | | | | | |
| 24 | 日 | 第14回旭川連盟杯ママさんバレーボール大会 | | | | | | | | | 同アリーナ | | | | | 少林寺 | | | 剣道 | | | | | | |
| 25 | 月 | 専用使用 | | | | | | 卓球 | 専用 | バド | 卓球 | 専用 | 専用 | | | 専用 | | | テコンド | | | 専用 | | | |
| 26 | 火 | 第78回北海道高等学校バドミントン選手権大会旭川支部予選会 | | | | | | | | | 同アリーナ | | | | | | | | 銃剣道 | 同アリーナ | | | | | |
| 27 | 水 | | | | | | | | | | | | | バウンド | 卓球 | 体操 | 専用 | ヨガ教室 | 柔道 | | | | | ヨガ教室 | 空手 |
| 28 | 木 | | | | 専用 | 専用 | 専用 | フラダンス教室 | ピラティス教室 | 合気道 | 専用 | ピラティス教室 | 少林寺 | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 金 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 土 | 中学校卓球選手権大会 | | | | | | 同31日 | | | バド | バウンド | 専用 | 卓球 | | 合気道 | 日本拳法 | | | 空手 | | | 同アリーナ | | |
| 31 | 日 | 令和8年度ソフトバレーブロックフェスティバル旭川大会 | | | | | | 卓球 | | バド | 卓球 | | | | 柔道昇段審査会 | 少林寺 | 同第3 | | 剣道 | 同アリーナ | | | | | |

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

※6月分の専用使用抽選会は5/8（金）です。

【令和8年4月30日現在】