

2026 年 4 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）														
	午前			午後			夜間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室					
日曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間			
1 水	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	卓球	専用	バド		卓球	体操			柔道			空手						
2 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦25-26						専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺	5月分 専用抽選会					
3 金																同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ		
4 土																			同アリーナ			同アリーナ		
5 日																			同アリーナ			同アリーナ		
6 月	卓球	専用	専用							卓球	専用	バド	専用	専用	専用	バド	専用	バド			専用			テコンド
7 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	ニューススポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道						
8 水	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	卓球	専用	バド		卓球	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手						
9 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦25-26						専用	専用	専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	フラダンス 教室	アーチェリー	少林寺	専用					
10 金																同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ		
11 土																			同アリーナ			同アリーナ		
12 日																			同アリーナ			同アリーナ		
13 月	親睦室内テニス大会									卓球	専用	バド	専用使用			専用	卓球	専用	バド			専用		
14 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	ニューススポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道						
15 水	卓球	専用	専用	専用	専用	バド	卓球	専用	ワンデイ 講座	バド	卓球	体操	エアロビ さくら	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手			専用			
16 木	専用		ミニバレー	専用	専用		バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	スポーツ教室	アーチェリー	少林寺	専用		専用			
17 金	卓球	専用	専用			バド	卓球	専用	バド	バド	卓球	専用			専用			剣道						
18 土	第80回国民スポーツ大会バドミントン競技会地区予選会										バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手						
19 日										専用使用			卓球		少林寺			剣道						
20 月	卯月室内テニス大会			卓球	専用	バド	専用	専用	専用	卓球	専用	バド			専用			テコンド						
21 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用		バレー	専用	ソフトバレー	ニューススポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道						
22 水	専用使用						卓球	専用	バド	バド	卓球	体操	専用	ヨガ教室	柔道		ヨガ教室	空手			専用			
23 木	専用	専用	ミニバレー	同25日					専用	同アリーナ		フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	フラダンス 教室	同アリーナ			同アリーナ					
24 金	休 館 日																							
25 土	第16回旭川カップ車いすバスケットボール全道大会									同アリーナ				合気道	日本拳法	同アリーナ			同アリーナ					
26 日															少林寺									
27 月	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	専用		専用	バド			専用			テコンド						
28 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	専用		バレー	専用	ソフトバレー	ニューススポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体操			専用			銃剣道						
29 水	第57回高校体操競技・新体操選手権大会						特別清掃			バド	卓球	体操			柔道			空手						
30 木		専用	ミニバレー				バレー	専用	ミニバレー	専用		専用	フラダンス 教室	ピラティス 教室	合気道	フラダンス 教室	アーチェリー	少林寺	専用					

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和8年3月6日現在】

※5月分の専用使用抽選会は4/2（木）です。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、4月4日（土）・4月5日（日）・4月11日（土）・4月12日（日）はご利用出来ません。