

2026 年 3 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー 旭川 体育館（小体育館）																			
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室										
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間								
1 日	専用	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド	卓 球		卓 球			少林寺			剣 道	第46回バーサーロベット・ジャパン										
2 月	第5回室内旭川支部熟年テニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド			専用	第46回バーサーロベット・ジャパン													
3 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓 球	体 操			専用														
4 水	卓 球	専用	専用	専用	専用	バド	卓 球	専用	バド	バド	卓 球	体 操	専用		柔 道		空 手												
5 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺											
6 金	卓 球	専用	専用	専用	専用	バド	卓 球	専用	バド	バウンド	卓 球	専用			専用	4月分 専用抽選会		剣 道											
7 土	第49回高校学年別バドミントン大会						専用	専用	バド	同アリーナ		専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手											
8 日	第46回北海道選抜インドアソフトテニス選手権大会（成年・シニア男女）									専用使用		卓 球			少林寺			剣 道											
9 月	第11回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド			専用			テコンド											
10 火	春季室内テニス大会			専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バウンド	卓 球	体 操			専用			銃剣道											
11 水	専用	専用	バド	専用	専用	バド	卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手			専用								
12 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺		同アリーナ									
13 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ													
14 土																													
15 日																													
16 月	卓 球	専用	専用	卓 球	専用	バド	専用	専用	専用	バド	専用	バド			専用			テコンド			専用								
17 火	専用使用						バレー	専用	ソフトバレー	バウンド	卓 球	体 操			専用			銃剣道	専用	専用	専用								
18 水	専用	専用	バド	専用		バド	卓 球	専用	ワンデイ 講座	卓 球	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手	専用	専用	専用								
19 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺	専用	専用	専用								
20 金	第44回全道レディースインドアソフトテニス大会									卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道											
21 土	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド	第32回新体操普及講習会				合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手											
22 日	令和7年度ソフトテニス北海道百歳会インドア旭川大会											卓 球			少林寺			剣 道											
23 月	弥生室内テニス大会			卓 球	専用	バド	専用	専用	専用	卓 球	専用	バド			専用			テコンド	専用	専用	専用								
24 火	2025旭川オープンインドアジュニアダブルステニストーナメント									バウンド	卓 球	体 操			専用			銃剣道	専用使用										
25 水										バド	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手	専用	専用	専用								
26 木										専用		専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺											
27 金	休 館 日																												
28 土	専用	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド	卓 球	バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手											
29 日	バドミントンスプリングキャンプ									同アリーナ					少林寺			剣 道	専用										
30 月															専用			テコンド	専用	専用	専用								
31 火							バレー	専用	ソフトバレー				体 操		専用			銃剣道	専用	専用	専用								

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年2月5日現在 】

※4月分の専用使用抽選会は3/6（金）です。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、
3月14日（土）・3月15日（日）はご利用出来ません。