

2026 年 | 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、 夜間…18時～21時

| 区分 | リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (アリーナ) | | | | | | | | | リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (小体育館) | | | | | | | | | | | | |
|------|---------------------------------|------|-------|-------------------------|----|-------|-----------------------|----|--------------------|---------------------------------|---------------|-------|-------|-------------|-----------|--------------|-------|-----|-------|-------|----|--|
| | 午 前 | | | 午 後 | | | 夜 間 | | | 第2体育室 | | | 第3体育室 | | | 第4体育室 | | | 第1体育室 | | | |
| 日曜 | A | B | C | A | B | C | A | B | C | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 午前 | 午後 | 夜間 | |
| 1 木 | | | | | | | | | | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 2 金 | | | | | | | | | | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 3 土 | | | | | | | | | | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 4 日 | | | | | | | | | | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | |
| 5 月 | 北海道インドアジュニアテニストーナメント | | | | | | | | | 卓 球 | 専用 | 専用 | | | 太極拳 教室 | 専用 | | | | | | |
| 6 火 | | | | | | | | | 肩こり腰痛予防 ストレッチ教室 | エアロビ +ヨガ教室 | 体 操 | | | | | | | | | | | |
| 7 水 | | | | | | | | | ミニバレー 教室 | 卓 球 | 体 操 | 専用 | | | 柔 道 | | | | | | | |
| 8 木 | | | | | | | | | 専用 | 専用 | 専用 | | | | 合氣道 | | | | | | | |
| 9 金 | | | | | | | | | 卓 球 | 卓 球 | 専用 | | | | 柔 道 | | | | | | | |
| 10 土 | 専用使用 | | | 卓 球 | 専用 | バ ド | 専用 | 専用 | バ ド | | バウンド | 専用 | 卓 球 | | 合氣道 | 日本拳法 | | | | | | |
| 11 日 | 令和8年旭川市消防出初式 | | | | | | 専用使用 | | | 同アリーナ | | | 卓 球 | | | 少林寺 | 同アリーナ | | 剣 道 | 同アリーナ | | |
| 12 月 | 卓 球 | 専用 | 専用 | 卓 球 | 専用 | バ ド | 専用 | 専用 | バ ド | バ ド | 専用 | 専用 | | | 専用 | 2月分 専用抽選会 | | | | | | |
| 13 火 | 専用 | バウンド | 専用 | 卓 球 | 専用 | 専用 | バ レー | 専用 | ソフバレー | ミニバレー 教室 | 卓 球 | 体 操 | 専用 | | 柔 道 | | | | | | | |
| 14 水 | 卓 球 | 専用 | バ ド | ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室 | | | 卓 球 | 専用 | ワンディ 講座 | 卓 球 | 体 操 | 専用 | | | 柔 道 | | | | | | | |
| 15 木 | 第58回北海道高等学校新人バドミントン大会北北海道大会 | | | | | | | | | 専用 | | 専用 | | 専用 | | 合氣道 | | | | | | |
| 16 金 | | | | | | | | | 卓 球 | 卓 球 | 専用 | | | | 柔 道 | | | | | | | |
| 17 土 | | | | | | | | | 卓 球 | バウンド | 専用 | 卓 球 | 専用 | 専用 | 日本拳法 | | | | | | | |
| 18 日 | | | | | | 専用使用 | | | 卓 球 | | 卓 球 | | | 少林寺 | | | | | | | | |
| 19 月 | 第9回ベテランテニス大会 | | | | | | 専用 | 専用 | 専用 | 卓 球 | 専用 | バ ド | | | 太極拳 教室 | 専用 | | | | | | |
| 20 火 | 第3回室内旭川支部熟年テニス大会 | | | | | | 専用使用 | | | 卓 球 | 専用 | バ ド | | | 専用 | | | | | | | |
| 21 水 | 卓 球 | 専用 | バ ド | ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室 | | | 卓 球 | 専用 | バ ド | ミニバレー 教室 | 卓 球 | 体 操 | 専用 | | 柔 道 | | | | | | | |
| 22 木 | 第41回北海道インドアテニストーナメント | | | | | | | | | 専用 | 専用 | 専用 | | 専用 | | 合氣道 | | | | | | |
| 23 金 | | | | | | | | | 卓 球 | 卓 球 | 専用 | | | | 柔 道 | | | | | | | |
| 24 土 | | | | | | | | | 専用 | バウンド | 専用 | 卓 球 | | 合氣道 | 日本拳法 | | | | | | | |
| 25 日 | | | | | | | | | バ ド | | 卓 球 | | | 柔道昇段 審査会 | 少林寺 | 同第3 | | 剣 道 | | | | |
| 26 月 | | | | | | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27 火 | 専用 | バウンド | 専用 | 卓 球 | 専用 | 専用 | バ レー | 専用 | ソフトバレー | 肩こり腰痛予防 ストレッチ教室 | エアロビ +ヨガ教室 | 体 操 | | | 専用 | | | 銃剣道 | | | | |
| 28 水 | 卓 球 | 専用 | バ ド | ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室 | | | 卓 球 | 専用 | バ ド | ミニバレー 教室 | 卓 球 | 体 操 | 専用 | | 柔 道 | | | 空 手 | 専用 | | | |
| 29 木 | 専用 | 専用 | ミニバレー | 専用 | 専用 | 専用 | 第21回北海道高等学校バレーボール新人大会 | | | | | | | | | 専用 | | 合氣道 | | | | |
| 30 金 | 卓 球 | 卓 球 | 専用 | | | 柔 道 | | | アーチェリー | 同アリーナ | | 同アリーナ | | | | | | | | | | |
| 31 土 | バウンド | 専用 | 卓 球 | | | 合氣道 | 日本拳法 | | | | | | | | | | | | | | | |

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年1月19日現在 】

※2月分の専用使用抽選会は1/9（金）です。