

2026 年 | 月

種目名

…一般開放種目

専用

…専用使用

行事名

…各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）											
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室		
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1 木	休 館 日																				
2 金	休 館 日																				
3 土	休 館 日																				
4 日	休 館 日																				
5 月	北海道インドアジュニアテニストーナメント									卓 球	専用	専用		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド			
6 火										肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道			
7 水										ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手			
8 木										専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺			専用
9 金										卓 球	卓 球	専用			柔 道	2月分 専用抽選会		剣 道			
10 土	専用使用			卓 球	専用	バド	専用	専用	バド		バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手		
11 日	令和8年旭川市消防出初式						専用使用			同アリーナ		卓 球			少林寺	同アリーナ		剣 道	同アリーナ		
12 月	卓 球	専用	専用	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド	バド	専用	専用			専用	専用		テコンド			
13 火	専用	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道			専用
14 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	ワンデー 講座	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手	専用	専用	
15 木	第58回北海道高等学校新人バドミントン大会北北海道大会									専用		専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺	同アリーナ		
16 金										卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道			
17 土										卓 球	バウンド	専用	卓球	専用	専用	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手		
18 日							専用使用			卓 球		卓 球			少林寺			剣 道			
19 月	第9回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド	専用		
20 火	第3回室内旭川支部熟年テニス大会						専用使用			ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用		銃剣道			
21 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手			
22 木	第41回北海道インドアテニストーナメント									専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺			
23 金										卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道			
24 土										専用	バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手		
25 日										バド		卓 球	柔道昇段 審査会		少林寺	同第3		剣 道			
26 月	休 館 日																				
27 火	専用	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道			
28 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手	専用		
29 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用						専用		専用	専用		合気道		アーチェリー			
30 金	第21回北海道高等学校バレーボール新人大会									卓 球	卓 球	専用			柔 道	同アリーナ			同アリーナ		
31 土											バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法					

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年1月15日現在 】

※2月分の専用使用抽選会は1/9（金）です。