

2026 年 | 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (アリーナ)									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (小体育館)												
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室			
日曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1 木										休 館 日												
2 金										休 館 日												
3 土										休 館 日												
4 日										休 館 日												
5 月	北海道インドアジュニアテニストーナメント									卓 球	専用	専用				太極拳 教室	専用					
6 火									肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操					専用						
7 水									ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用			柔 道							
8 木									専用	専用	専用				合氣道							
9 金									卓 球	卓 球	専用				柔 道							
10 土	専用使用			卓 球	専用	バ ド	専用	専用	バ ド		バウンド	専用	卓 球			合氣道	日本拳法					
11 日	令和8年旭川市消防出初式						専用使用			同アリーナ			卓 球				少林寺	同アリーナ	剣 道	同アリーナ		
12 月	卓 球	専用	専用	卓 球	専用	バ ド	専用	専用	バ ド	バ ド	専用	専用				専用						
13 火	専用	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	バ レー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操				専用						
14 水	卓 球	専用	バ ド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	ワンディ 講座	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用			柔 道					空 手	専用 専用
15 木	第58回北海道高等学校新人バドミントン大会北北海道大会									専用		専用				合氣道						
16 金									卓 球	卓 球	専用				柔 道							
17 土									卓 球	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	日本拳法							
18 日						専用使用			卓 球		卓 球				少林寺							
19 月	第9回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バ ド			太極拳 教室	専用						
20 火	第3回室内旭川支部熟年テニス大会						専用使用			肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操				専用						
21 水	卓 球	専用	バ ド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バ ド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用			柔 道						
22 木	第41回北海道インドアテニストーナメント									専用	専用	専用				合氣道						
23 金									卓 球	卓 球	専用				柔 道							
24 土									専用	バウンド	専用	卓 球			合氣道	日本拳法						
25 日									バ ド		卓 球				柔道昇段 審査会	少林寺	同第3	剣 道				
26 月						休 館 日																
27 火	専用	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	バ レー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操				専用						
28 水	卓 球	専用	バ ド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バ ド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用			柔 道						
29 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用		第21回北海道高等学校バレーボール新人大会									専用	専用		合氣道			
30 金	卓 球	卓 球	専用																			
31 土	バウンド	専用	卓 球	合氣道	日本拳法	同アリーナ																

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和8年1月15日現在 】

※2月分の専用使用抽選会は1/9（金）です。