

旭川市スポーツ少年団
令和 7 年度『指導者・保護者研修会』

開 催 要 項

- 1 目 的 スポーツ少年団等の育成・指導にあたっている指導者・保護者等を対象に、より良いスポーツパフォーマンスの発揮のためのコンディショニング（トレーニングや栄養摂取方法）について、一層の理解を深めるとともに、団体の発展及び活動の活性化に資することを目的に実施する。
- 2 主 催 公益財団法人旭川市スポーツ協会 旭川市スポーツ少年団
- 3 期 日 令和8年2月15日（日） 10時00分から（9時30分受付開始）
- 4 会 場 旭川市市民活動交流センター CoCoDe（ココデ）ホール（旭川市宮前1条3丁目3番30号）
- 5 日程／内容

9:30 ~	受 付
10:00 ~ 10:05	開会行事
10:05 ~ 11:35 (90分)	【講演】 テーマ：『より良いパフォーマンス発揮のための準備 ～スポーツ活動前後の最善のコンディショニングを考える～』 講 師：酪農学園大学 農食環境学群 食と健康学類 教授 山口 太一 氏
11:35 ~ 11:50	まとめ・閉会行事

- 6 参加対象 スポーツ少年団・団体の指導者、保護者、その他スポーツに興味がある方
- 7 参加定員 50名 程度
- 8 参加料 無料
- 9 参加申込期限 令和8年2月12日（木）必着
- 10 参加申込方法 Google フォームから必要事項を入力しお申込み下さい。

<https://forms.gle/azK47FNfsvAvrA749>

※右記の QR コードからもお申込みいただけます。

申込みフォーム QR



- 11 そ の 他 (1)研修会当日は筆記用具等をご持参ください。
- (2)広報のために、主催団体またはこれらに認められた報道機関等によって撮影された写真、映像が新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページに掲載、SNS、インターネットによって配信されることがあります。自身が写り込んだ写真・動画の使用を希望しない場合は、予め主催者までお申し出ください。
- (3)PR・宣伝・報告などを目的とした写真撮影が行われる場合がございますので予めご了承ください。
- ※参加申込書を提出した時点で、上記取り扱いに関する承諾を得たものとして対応いたしますので、ご了承ください。

- 12 お 問 合 せ

〒070-0901

旭川市花咲町5丁目リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館内
（公財）旭川市スポーツ協会 旭川市スポーツ少年団

T E L : 0166-51-4545 / F A X : 0166-51-5500

メール : ajsa-entry@a-a-s-a.or.jp （担当 西塚）