

2025 年 12 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー旭川体育館（小体育館）												
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室			
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1 月	卓 球	専用	専用	卓 球	専用	バド	専用	専用	専用	バド	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド		専用		
2 火	専用	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道			専用	
3 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手				
4 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用		合気道	1月分 専用抽選会	アーチェリー	少林寺				
5 金	2025-26 Wリーグ旭川大会									卓 球	同アリーナ		専用	同アリーナ			同アリーナ		同アリーナ		同アリーナ	
6 土																						
7 日																				専用		少林寺
8 月	第8回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド	専用使用			
9 火	専用	バウンド	バド	卓 球	専用	バド	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道	専用使用			
10 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	専用	体 操	専用		柔 道			空 手	専用使用			
11 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺	専用	専用使用		
12 金	第2回室内旭川支部熟年テニス大会						卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	専用			専用			剣 道				
13 土	旭川市スポーツ少年団体験会						ボルテチャレンジカップ			同アリーナ		専用：卓球	同アリーナ		日本拳法	同アリーナ		空 手	同アリーナ		専用	
14 日	第31回全日本フットサル選手権大会北海道代表決定戦						専用	専用	バド	専用	専用	卓 球			少林寺	専用	専用	剣 道				
15 月	第58回北海道高校新人バドミントン大会北海道予選会旭川地区予選						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド				
16 火	専用	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	バレー	ソフトバレー	専用	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道		専用	専用	
17 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	ワンデイ 講座	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手		専用	専用	
18 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用		バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺		専用	専用	
19 金	専用使用						卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道	専用	専用	専用	
20 土	JFA Xmasフットサルフェスティバル2025						専用使用			スポーツ チャレンジ	バウンド	専用：卓球		合気道	日本拳法	スポーツ チャレンジ	アーチェリー	空 手				
21 日										第36回新体操発表会		卓 球	同第2		少林寺	同第2		剣 道				
22 月	卓 球	専用	専用	卓 球	専用	バド	専用	専用	専用	バド	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド				
23 火	第62回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会旭川地区予選									バウンド		専用	体 操						銃剣道		専用	専用
24 水													卓 球	専用	バド	バド	専用	体 操	専用		柔 道	
25 木	専用	専用		専用	専用		バレー	専用	ミニバレー	専用	専用				合気道		アーチェリー	少林寺				
26 金	卓 球	専用		専用	専用	バド	卓 球	専用	バド	バド	卓 球	専用			柔 道			剣 道				
27 土	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド		専用	卓 球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手				
28 日	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド		専用	卓 球			少林寺			剣 道				
29 月	休 館 日																					
30 火	休 館 日																					
31 水	休 館 日																					

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和7年12月2日現在 】

※1月分の専用使用抽選会は12/4（木）です。

※Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)旭川大会開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、
12月5日(金)13時～12月7日(日)17時までご利用出来ません。