

2025年12月

種目名

…一般開放種目

専用

…専用使用

行事名

…各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館(アリーナ)									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館(小体育館)											
	午 前			午 后			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室		
日曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1月	卓球	専用	専用	卓球	専用	バド	専用	専用	専用	バド	専用	バド	太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド		専用		
2火	専用	バウンド	専用	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	エアロビ+ヨガ教室	体操		専用			銃剣道			専用	
3水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室		卓球	専用	バド		ミニバレー教室	卓球	体操	柔道			空手					
4木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	合気道	1月分専用抽選会	アーチェリー	少林寺			同アリーナ		
5金	2025-26 Wリーグ旭川大会									卓球	同アリーナ			少林寺	同アリーナ			同アリーナ			
6土										専用			同アリーナ		同アリーナ		剣道				
7日													少林寺								
8月	第8回ベテランテニス大会					専用	専用	専用	卓球	専用	バド		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド		専用使用		
9火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	バド	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	エアロビ+ヨガ教室	体操		専用			銃剣道		専用使用		
10水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室		卓球	専用	バド		ミニバレー教室	専用	体操	柔道			空手			専用使用		
11木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	合気道		アーチェリー	少林寺	専用	専用使用			
12金	第2回室内旭川支部熟年テニス大会					卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用		専用			剣道					
13土	旭川市スポーツ少年団体験会					ポルテチャレンジカップ			同アリーナ	専用	卓球	同アリーナ	日本拳法	同アリーナ	空手	同アリーナ	専用				
14日	第31回全日本フットサル選手権大会北海道代表決定戦					専用	専用	バド	専用	専用	卓球		少林寺	専用	専用	剣道					
15月	第58回北海道高校新人バドミントン大会北北海道予選会旭川地区予選					専用	専用	専用	卓球	専用	バド		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド				
16火	専用	バウンド	専用	卓球	専用	専用	バレー	ソフトバレー	専用	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	エアロビ+ヨガ教室	体操		専用			銃剣道				
17水	卓球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室		卓球	専用	ワンディ講座	ミニバレー教室	卓球	体操	柔道			空手						
18木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	合気道		アーチェリー	少林寺		専用			
19金	専用使用					卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用		柔道		剣道	専用					
20土	JFA Xmasフットサルフェスティバル2025					専用使用			スポーツチャレンジ	バウンド	専用	卓球	合気道	日本拳法	スポーツチャレンジ	空手					
21日						第36回新体操発表会			第36回新体操発表会	卓球	少林寺			同第2	少林寺	同第2	剣道				
22月	卓球	専用	専用	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	専用	バド		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド				
23火	第62回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会旭川地区予選					卓球	専用	バド	バウンド	専用	体操					銃剣道					
24水						卓球	専用	バド	バド	専用	体操	専用	柔道			空手	専用	専用			
25木	専用	専用	専用	専用	専用		バレー	専用	ミニバレー	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺					
26金	卓球	専用		専用	専用	バド	卓球	専用	バド	バド	卓球	専用	柔道			剣道					
27土	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	専用	卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手				
28日	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	専用	卓球		少林寺			剣道					
29月	休館日					休館日					休館日										
30火	休館日					休館日					休館日										
31水	休館日					休館日					休館日										

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和7年12月4日現在】

※1月分の専用使用抽選会は12/4(木)です。

※Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)旭川大会開催により全館(アリーナ、小体育館、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、12月5日(金)13時～12月7日(日)17時までご利用出来ません。