

2026 年 | 月

種目名 …一般開放種目 専用 …専用使用 行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、 午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分		リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック & スー 旭川体育館（小体育館）																						
		午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室													
日	曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間											
1	木										休 館 日																						
2	金										休 館 日																						
3	土										休 館 日																						
4	日										休 館 日																						
5	月	北海道インドアジュニアテニストーナメント									卓 球	専用	専用		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド														
6	火	第40回北海道インドアジュニアテニストーナメント									肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道														
7	水										ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手														
8	木										専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺			専用											
9	金										卓 球	卓 球	専用			柔 道	2月分 専用抽選会		剣 道														
10	土	専用使用			卓 球	専用	バド	専用	専用	バド		バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手													
11	日	令和8年旭川市消防出初式						専用使用			同アリーナ		卓 球			少林寺	同アリーナ		剣 道	同アリーナ													
12	月	卓 球	専用	専用	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド	バド	専用	専用			専用			テコンド														
13	火	専用	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道														
14	水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	ワンデー 講座	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手														
15	木	第58回北海道高等学校新人バドミントン大会北北海道大会									専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺	同アリーナ													
16	金										卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道														
17	土										卓 球	バウンド	専用	卓球		専用	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー				空 手										
18	日							専用使用			卓 球		卓 球			少林寺			剣 道														
19	月	第9回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド														
20	火	第3回室内旭川支部熟年テニス大会						専用使用		ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道														
21	水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手														
22	木	第41回北海道インドアテニストーナメント									専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺														
23	金										卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道														
24	土											バウンド	専用	卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手													
25	日										バド		卓 球	柔道昇段 審査会		少林寺	同第3		剣 道														
26	月										休 館 日																						
27	火	専用	バウンド	専用	卓 球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビ +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道														
28	水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手														
29	木	専用	専用	ミニバレー	第21回北海道高等学校バレーボール新人大会						専用	同アリーナ		専用	同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ												
30	金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																
31	土																																

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和7年12月4日現在 】

※2月分の専用使用抽選会は1/9（金）です。