

2025 年 11 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室							
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間					
1 土	第46回北海道選抜インドアソフトテニス選手権大会（一般男女）										バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手								
2 日										卓 球	専用	卓 球	専用					少林寺								剣 道
3 月	専用使用			バド	専用使用		バド	専用	専用	専用		バド			専用			専用								
4 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓 球	体 操			専用			銃剣道								
5 水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手								
6 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	専用	専用	専用		合気道	12月分 専用抽選会	アーチェリー	少林寺		同アリーナ						
7 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ										
8 土																										
9 日																										
10 月	第7回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド								
11 火	旭川女子テニス連盟冬季テニス大会						バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス ＋ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道								
12 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	ワンデー 講座	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手								
13 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺								
14 金	第1回室内旭川支部熟年テニス大会						卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道	歩くスキー リユース事業							
15 土	中学生新人バドミントン競技大会						同16日			フロアカー リング大会	バウンド	専用卓球	専用使用		日本拳法	専用使用		空 手								
16 日	2025旭川室内公認記録会（アーチェリー）						専用	専用	バド	専用使用			卓 球	柔道昇段審査会		少林寺	同第3		剣 道	専用使用						
17 月	秋季室内テニス大会			バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド	専用						
18 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス ＋ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道		専用						
19 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手								
20 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺		同アリーナ						
21 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ										
22 土																										
23 日																										
24 月	けんスポ！						専用	専用	バド	卓 球	専用	専用	同アリーナ		専用	同アリーナ		テコンド		同アリーナ						
25 火	霜月室内テニス大会			バド	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス ＋ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道							
26 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手								
27 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用使用		ミニバレー	専用		専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺			専用					
28 金	休 館 日																									
29 土	専用	専用	バド							卓 球	バウンド	専用卓球				アーチェリー					同アリーナ					
30 日	岩崎杯 第12回北海道選抜少年少女柔道大会									専用	専用	バド	卓 球							卓 球			同アリーナ		少林寺	同アリーナ

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和7年11月4日現在】

※12月分の専用使用抽選会は11/6（木）です。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ,小体育室,トレーニング室,幼児体育室)使用のため、
11月8日（土）・11月9日（日）・11月22日（土）・11月23日（日）はご利用出来ません。