

2025 年 11 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																													
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室																				
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																		
1 土	第46回北海道選抜インドアソフトテニス選手権大会（一般男女）										バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手																					
2 日										卓 球	専用	卓 球								少林寺			剣 道																
3 月	専用使用			バド	専用使用		バド	専用	専用	専用		バド		専用			専用																						
4 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓 球	体 操			専用			銃剣道																					
5 水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手																					
6 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	専用	専用	専用		合気道	12月分 専用抽選会	アーチェリー	少林寺																					
7 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																				
8 土																																							
9 日																																							
10 月	第7回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド																					
11 火	旭川女子テニス連盟冬季テニス大会						バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス ＋ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道																					
12 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	ワンデー 講座	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手																					
13 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺																					
14 金	第1回室内旭川支部熟年テニス大会						卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道	歩くスキー リユース事業																				
15 土	中学生新人バドミントン競技大会						同16日			フロアカー リング大会	バウンド	専用卓球	専用使用		日本拳法	専用使用		空 手																					
16 日	2025旭川室内公認記録会（アーチェリー）						専用	専用	バド	専用使用			卓 球	柔道昇段審査会		少林寺	同第3		剣 道	専用使用																			
17 月	秋季室内テニス大会			卓 球	専用	バド	専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド	専用																				
18 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス ＋ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道		専用																			
19 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手																					
20 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	専用	専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺																					
21 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																				
22 土																																							
23 日																																							
24 月	けんスポ！						専用	専用	バド	卓 球	専用	専用	同アリーナ		専用	同アリーナ		テコンド		同アリーナ																			
25 火	霜月室内テニス大会			専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス ＋ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道																					
26 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手																					
27 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用使用		ミニバレー	専用		専用	専用		合気道		アーチェリー	少林寺		専用																			
28 金	休 館 日																																						
29 土	専用	専用	バド	岩崎杯 第12回北海道選抜少年少女柔道大会						卓 球	バウンド	専用卓球				アーチェリー																							
30 日										卓 球		卓 球	同アリーナ		少林寺	同アリーナ		剣 道	同アリーナ																				

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和7年10月28日現在】

※12月分の専用使用抽選会は11/6（木）です。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、11月8日（土）・11月9日（日）・11月22日（土）・11月23日（日）はご利用出来ません。