

2025 年 11 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																															
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室																						
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																				
1 土	第46回北海道選抜インドアソフトテニス選手権大会（一般男女）										バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手																							
2 日										卓 球							卓 球				少林寺					剣 道															
3 月	北海道中学校選抜卓球大会旭川地区予選会						専用	専用	専用	バド		バド			専用			専用																							
4 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓 球	体 操	親子チャレンジ運動教室		専用	親子チャレンジ運動教室		銃剣道																							
5 水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手																							
6 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	専用	専用			合気道	12月分 専用抽選会	アーチェリー	少林寺	専用	同アリーナ																					
7 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																									
8 土																																									
9 日																																									
10 月	第7回ベテランテニス大会						専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド																							
11 火	旭川女子テニス連盟冬季テニス大会						バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道																							
12 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	ワンデー 講座	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手																							
13 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用																						
14 金	第1回室内旭川支部熟年テニス大会						卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	専用			柔 道			剣 道	歩くスキー リユース事業																						
15 土	中学生新人バドミントン競技大会						同16日			フロアカー リング大会	バウンド	専用卓球	専用使用			日本拳法	専用使用		空 手																						
16 日	2025旭川室内公認記録会（アーチェリー）						専用	専用	バド	専用使用			卓 球	柔道昇段審査会		少林寺	同第3		剣 道	専用使用																					
17 月	秋季室内テニス大会			卓 球	専用	バド	専用	専用	専用	卓 球	専用	バド		太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド	専用																						
18 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道																							
19 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手																							
20 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用	同アリーナ																					
21 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																									
22 土																																									
23 日																																									
24 月	けんスポ！						専用	専用	バド	卓 球	専用	専用	同アリーナ		専用	同アリーナ		テコンド		同アリーナ																					
25 火	霜月室内テニス大会			専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	エアロビクス +ヨガ教室	体 操			専用			銃剣道																							
26 水	卓 球	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	ミニバレー 教室	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手																							
27 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	専用使用		ミニバレー	専用		専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用		専用																				
28 金	休 館 日																																								
29 土	専用	専用	バド	岩崎杯 第12回北海道選抜少年少女柔道大会						卓 球	バウンド	専用卓球		同アリーナ		少林寺	同アリーナ		剣 道	同アリーナ																					
30 日										卓 球		卓 球																													

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和7年10月2日現在】

※12月分の専用使用抽選会は11/6(木)です。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ,小体育室,トレーニング室,幼児体育室)使用のため、
11月8日(土)・11月9日(日)・11月22日(土)・11月23日(日)はご利用出来ません。