

2025 年 10 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																			
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室										
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間								
1 水	卓 球	専用	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	バウンド		体 操	専用		柔 道			空 手	スポーツ協会										
2 木	卓 球	専用	ミニバレー	卓 球	ミニバレー	バド	2025年度第47回北海道ジュニア体操競技選手権大会			専用	専用	専用			合気道	11月分 専用抽選会		少林寺											
3 金										同アリーナ					柔 道			剣 道	同アリーナ										
4 土															合気道	日本拳法		専用				空 手							
5 日													少年少女柔道大会		少林寺	同第3		剣 道											
6 月	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用			テコンド											
7 火	専用	バウンド	バド	卓 球	専用	バド	同8日			ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道		同アリーナ									
8 水	旭川市体力運動能力優良生徒審査会						卓 球	専用	バド	バド	卓 球	体 操	専用		柔 道			空 手											
9 木	卓 球	バド	ミニバレー	卓 球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺											
10 金	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	ソフトバレー		専用		専用	柔 道			剣 道											
11 土	バタフライカップ争奪中学1・2年生シングルス卓球大会										バウンド	バド		合気道	日本拳法			空 手											
12 日	加盟団体オープン卓球大会兼バタフライカップ争奪卓球大会〔一般の部〕									専用		バド			少林寺			剣 道											
13 月	けんスポ!						卓 球	専用	バド	同アリーナ		専用				同アリーナ		テコンド	同アリーナ										
14 火	専用	バウンド	バド	卓 球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道											
15 水	卓 球	専用	バド	卓 球		バド	専用使用		ワンデイ 講座			体 操	専用		柔 道			空 手											
16 木			ミニバレー	卓 球		専用	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用										
17 金	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	ソフトバレー		専用			専用			剣 道											
18 土	卓 球	専用	バド	卓 球		バド	卓 球	専用	バド		バウンド	専用	専用	合気道	日本拳法	専用		空 手											
19 日	第31回ななかまど杯少年剣道大会									卓 球	逆上がり 講習会				少林寺			剣 道	同アリーナ										
20 月	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	専用			専用			テコンド											
21 火	第44回道新杯レディース卓球大会						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	バド	体 操	親子チャレンジ 運動教室		専用	親子チャレンジ 運動教室		銃剣道											
22 水	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド			体 操	専用		柔 道			空 手			専用								
23 木	専用	専用	ミニバレー	ヴォレアス北海道リーグ戦						専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用	同アリーナ									
24 金										同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ													
25 土																													
26 日																													
27 月	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	専用		専用	バド			専用			テコンド											
28 火	北海道医学技術専門学校秋の交流会						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	卓 球	体 操	親子チャレンジ 運動教室		専用	親子チャレンジ 運動教室		銃剣道											
29 水	卓 球		専用	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	バド		体 操			柔 道			空 手											
30 木	専用		ミニバレー				バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用										
31 金	休 館 日																												

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和7年10月2日現在 】

※11月分の専用使用抽選会は10/2（木）です。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ,小体育室,トレーニング室,幼児体育室)使用のため、
10月25日（土）・10月26日（日）はご利用出来ません。