

2025 年 10 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																													
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室																				
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																		
1 水	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	バウンド		体操	専用		柔道			空手	スポーツ協会																				
2 木		専用	ミニバレー	卓球		ミニバレー				専用	専用	専用			合気道	11月分 専用抽選会		少林寺																					
3 金	2025年度第47回北海道ジュニア体操競技選手権大会									同アリーナ					柔道			剣道	同アリーナ																				
4 土																								合気道	日本拳法		専用	空手											
5 日																								少年少女柔道大会	少林寺	同第3		剣道											
6 月	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ミニバレー	専用	専用			専用			テコンド																					
7 火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	バド	同8日			ソフトバレー		体操			専用			銃剣道																					
8 水	旭川市体力運動能力優良生徒審査会						卓球	専用	バド	バド	卓球	体操	専用		柔道			空手	同アリーナ																				
9 木			ミニバレー	卓球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺																					
10 金	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ソフトバレー		専用		専用	柔道			剣道																					
11 土	バタフライカップ争奪中学1・2年生シングルス卓球大会									同アリーナ	バウンド	専用	バド	合気道	日本拳法			空手																					
12 日	加盟団体オープン卓球大会兼バタフライカップ争奪卓球大会〔一般の部〕									同アリーナ		バド		少林寺			剣道																						
13 月	けんスポ!						卓球	専用	バド	同アリーナ		専用		専用	同アリーナ	テコンド	同アリーナ																						
14 火	専用	バウンド	バド	卓球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体操			専用			銃剣道																					
15 水	卓球	専用	バド	卓球		バド	専用使用		ワンデイ 講座			体操	専用		柔道			空手																					
16 木			ミニバレー	卓球		専用	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用																				
17 金	卓球		バド	卓球		バド	卓球	専用	バド	ソフトバレー		専用			専用			剣道																					
18 土	卓球	専用	バド	卓球		バド	卓球		バド		バウンド	専用	専用	合気道	日本拳法	専用		空手																					
19 日	第31回ななかまど杯少年剣道大会									卓球	逆上がり 講習会				少林寺			剣道	同アリーナ																				
20 月	卓球		バド	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	専用			専用			テコンド																					
21 火	第44回道新杯レディース卓球大会						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	バド	体操	親子チャレンジ 運動教室		専用	親子チャレンジ 運動教室			銃剣道																				
22 水	卓球		バド	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド			体操	専用		柔道			空手		専用																			
23 木	専用	専用	ミニバレー							専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用																				
24 金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																				
25 土																																							
26 日																																							
27 月	卓球		バド	卓球	専用	バド	卓球	専用	専用		専用	バド			専用			テコンド																					
28 火	北海道医学技術専門学校秋の交流会						バレー	バレー	ソフトバレー	バウンド	卓球	体操	親子チャレンジ 運動教室		専用	親子チャレンジ 運動教室			銃剣道																				
29 水	卓球		専用	卓球		バド	卓球		バド	バド		体操			柔道			空手																					
30 木	専用		ミニバレー				バレー	バレー	ミニバレー	専用		専用			合気道			少林寺	専用																				
31 金	休 館 日																																						

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和7年9月12日現在】

※11月分の専用使用抽選会は10/2（木）です。

※2025-26 大同生命SV.LEAGUE VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ,小体育室,トレーニング室,幼児体育室)使用のため、10月25日(土)・10月26日(日)はご利用出来ません。