

2025 年 8 月

種目名

…一般開放種目

専用

…専用使用

行事名

…各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）											
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室		
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間
1 金	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	バド	バド	専用	格技一般(旭川市民の日)			格技一般(旭川市民の日)			9月分 専用抽選会		
2 土	令和7年度旭川市民体育大会ハンドボール競技会						卓 球		バド	同アリーナ		専用		合気道	日本拳法			空 手			
3 日	第56回全道ママさんバレーボール大会旭川予選会・旭川ママさんバレーボール連盟交流会									同アリーナ					少林寺			剣 道			
4 月	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー	専用				専用			テコンド			
5 火	卓球教室	バウンド	バド	卓 球	専用	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体 操			専用			銃剣道			専用
6 水	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド	バドミントン 教室		体 操	専用	ピラティス 教室	柔 道		ピラティス 教室	空 手			専用
7 木			ミニバレー	卓 球		ミニバレー	専用使用			専用	専用	専用	フラダンス 教室		合気道	フラダンス 教室		少林寺	専用	専用	専用
8 金	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド	ソフトバレー		専用			柔 道			剣 道			
9 土	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド		バウンド	専用		合気道	日本拳法			空 手			
10 日	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド						少林寺			剣 道			
11 月	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー				専用	専用			テコンド			
12 火	旭川地区バドミントンジュニアキャンプ									バウンド	卓 球	体 操			専用			銃剣道			
13 水							卓 球		バド	バドミントン 教室	卓 球	体 操			柔 道			空 手	専用使用		専用
14 木			ミニバレー	卓 球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー				専用		合気道			少林寺			
15 金	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド	ソフトバレー					柔 道			剣 道			
16 土	専用使用						卓 球		バド		バウンド	専用		合気道	日本拳法			空 手			
17 日	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド						少林寺			剣 道			
18 月	卓 球		バド	卓 球		バド	専用使用		専用	ミニバレー	専用	バド			専用			テコンド			
19 火	専用	バウンド	バド	卓 球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道			
20 水	卓 球	専用	バド	卓 球		バド	卓 球		ワンデイ 講座			体 操	専用		柔 道			空 手			専用
21 木			ミニバレー	卓 球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用		専用
22 金	卓 球		バド							ソフトバレー	バド	専用			柔 道			剣 道			
23 土	北海道卓球選手権大会（マスターズの部）兼全日本予選会									スポーツ チャレンジ	バウンド	専用	バド		合気道	日本拳法	スポーツ チャレンジ	空 手	同アリーナ		
24 日							卓 球		バド	バド	逆上がり 講習会		第43回旭柔連 会長旗柔道大会	少林寺	同第3	剣 道					
25 月	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー	専用				専用			テコンド			
26 火	専用	バウンド	バド	卓 球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ソフトバレー		体 操			専用			銃剣道			専用
27 水	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド	2025旭川 ハーフマラソン			専用		柔 道			空 手	同第2		
28 木		専用	ミニバレー	卓 球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー				専用		合気道			少林寺			
29 金	休 館 日																				
30 土	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド	2025旭川 ハーフマラソン				合気道	日本拳法			空 手	同第2		
31 日	第54回北海道レディースバドミントン競技会														少林寺			剣 道			

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和7年7月11日現在 】

※9月分の専用使用抽選会は8/1（金）です。