

2025 年 7 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室							
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間					
1 火	卓球教室	バウンド	バド	卓 球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体 操			北条会道場			銃剣道	専用							
2 水	卓 球	専用	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	バドミントン 教室	専用	体 操	専用	ピラティス 教室	柔 道		ピラティス 教室	空 手			専用					
3 木	卓 球	専用	ミニバレー	令和7年度上川管内中学校体育大会代表決定戦第46回バドミントン大会						専用	専用	専用	フラダンス 教室		合気道	フラダンス 教室		少林寺	8月分 専用抽選会							
4 金										同アリーナ					柔 道			剣 道	同アリーナ							
5 土													専用使用			日本拳法		専用使用			空 手					
6 日	第26回北海道フットサルリーグ2025						卓 球	バド	バド	卓 球	専用使用													少林寺		
7 月	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	バウンド	専用	専用			専用			テコンド								
8 火	卓球教室	バウンド	バド	卓 球	バド	バド	専用使用		ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体 操			専用	専用		銃剣道								
9 水	第33回レディースシングルス卓球大会						卓 球	専用	バド	バドミントン 教室	バド	体 操	専用	ピラティス 教室	柔 道	専用	ピラティス 教室	空 手			専用					
10 木	専用使用						バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス 教室		合気道	フラダンス 教室	専用	少林寺	専用							
11 金	第61回北海道地区国立工業高等専門学校体育大会バスケットボール競技									卓 球	卓 球	専用			柔 道		専用	剣 道	同アリーナ							
12 土										同アリーナ			合気道		日本拳法		専用					空 手	同アリーナ			
13 日																	卓 球	バド				バド				
14 月	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー	専用				専用		専用	テコンド			専用					
15 火	卓球教室	バウンド	バド	卓 球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体 操			専用	専用		銃剣道			専用					
16 水	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	ワンディ 講座	バドミントン 教室		体 操	専用	ピラティス 教室	柔 道	専用	ピラティス 教室	空 手			専用					
17 木	卓 球	バド	ミニバレー	卓 球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス 教室		合気道	フラダンス 教室	専用	少林寺	専用		専用					
18 金	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	バウンド	専用	専用			専用			剣 道	同20日アリーナ							
19 土	第23回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会上川管内予選会									同アリーナ				専用	合気道		同アリーナ			同アリーナ						
20 日	参議院議員通常選挙									同アリーナ			同アリーナ				同アリーナ				同アリーナ					
21 月																							卓 球	専用	バド	
22 火	卓球教室	バウンド	バド	卓 球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体 操			専用			銃剣道								
23 水	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	卓 球	バド	バド	バドミントン 教室		体 操	専用	ピラティス 教室	柔 道		ピラティス 教室	空 手			専用					
24 木	卓 球	バド	ミニバレー	卓 球	ミニバレー	バド	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス 教室		合気道	フラダンス 教室		少林寺	専用		専用					
25 金	休 館 日																									
26 土	ダブルス研修卓球大会						卓 球	バド	バド		バウンド	専用			合気道	日本拳法			空 手							
27 日	2025年度第15回北海道女子フットサルリーグ						卓 球	バド	バド						少林寺			剣 道								
28 月	卓 球	バド	バド	卓 球	バド	バド	卓 球	専用	バド	ミニバレー	専用				専用			テコンド			専用					
29 火	卓球教室	バウンド	バド	卓 球		バド	バレー	バレー	ソフトバレー	ニュースポーツ &ストレッチ教室	ジュニア チャレンジ教室	体 操			専用			銃剣道			専用					
30 水	卓 球		バド	卓 球		バド	卓 球		バド	バドミントン 教室		体 操		ピラティス 教室	柔 道		ピラティス 教室	空 手			専用					
31 木			ミニバレー	卓 球		ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用	フラダンス 教室		合気道	フラダンス 教室		少林寺	専用							

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【 令和7年7月18日現在 】

※8月分の専用使用抽選会は7/3（木）です。

※参議院議員通常選挙により全館(アリーナ, 小体育室, トレーニング室, 幼児体育室)使用のため, 7月20日(日)9時～7月21日(月)17時までご利用出来ません。