

2025 年 | 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (アリーナ)									リクルートスタッフィング リック & スー旭川体育館 (小体育館)																			
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室										
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間								
1 水	休 館 日																												
2 木	休 館 日																												
3 金	(ヴォレアス北海道ホームゲーム) 休 館 日																												
4 土	(ヴォレアス北海道ホームゲーム) 休 館 日																												
5 日	2024全国選抜ジュニア光杯道北ブロック予選 (テニス)									卓 球		卓 球				少林寺		専用	剣 道										
6 月	第38回北海道インドアジュニアテニストーナメント									肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用			太極拳教室			太極拳教室	テコンド										
7 火										リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体 操				専用				銃剣道									
8 水										バド	卓 球	体 操	専用			柔 道				空 手	専用	専用							
9 木	43回北海道中学生新人バドミントン競技選手権大会									専用	専用	専用				合気道	2月分専用抽選会	アーチェリー	少林寺	専用	専用								
10 金										卓 球	卓 球	専用								専用						剣 道	専用	専用	
11 土				専用	専用	バド				バウンド	専用卓球			合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手		専用									
12 日	令和7年度消防出初式									専用使用			同アリーナ	卓 球			少林寺	同アリーナ	剣 道	同アリーナ									
13 月	卓 球	専用	専用	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド	バド		専用				専用					テコンド								
14 火	専用	バウンド	バド	卓 球	専用	専用	専用使用			リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体 操			専用					銃剣道	専用	専用	専用						
15 水	新春室内テニス大会			ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			専用使用			バド	卓 球	体 操	専用		柔 道				空 手	専用使用									
16 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用				合気道		アーチェリー	少林寺	専用									
17 金	卓 球	専用	専用	専用	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用使用			専用			柔 道				剣 道			専用						
18 土	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド		バウンド	専用卓球	専用	合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手											
19 日	エススポーツフェスティバル									専用	専用	バド	卓 球		卓 球	専用		少林寺			剣 道		専用						
20 月	第9回ベテラン大会 (テニス)									専用使用			肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用			太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド							
21 火	専用	バウンド	バド	卓 球	専用	専用	専用使用			リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体 操			専用					銃剣道	専用								
22 水	睦月室内テニス大会			ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	ワンデイ講座	バド	卓 球	体 操	専用		柔 道					空 手			専用						
23 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用				合気道		アーチェリー	少林寺	専用			専用						
24 金	卓 球	専用	専用	専用	専用	バド	卓 球	専用	バド	バド	卓 球	専用				柔 道				剣 道									
25 土	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド		バウンド	専用卓球			合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手										
26 日	卓 球	専用	バド	卓 球	専用	バド	専用	専用	バド			卓 球				少林寺				剣 道									
27 月	第3回室内旭川支部熟年テニス大会									専用使用			バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用			太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド						
28 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓 球	体 操				専用				銃剣道									
29 水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓 球	専用	バド	卓 球	卓 球	体 操	専用		柔 道					空 手									
30 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用		専用				合気道		アーチェリー	少林寺	専用									
31 金	休 館 日																												

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

※2月分の専用使用抽選会は1/9 (木) です。

【令和7年1月7日現在】