

2024 年 12 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																										
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室																	
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間															
1日	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド			卓球			少林寺			剣道																		
2月	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																		
3火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道		専用																
4水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	卓球	卓球	体操	専用		柔道			空手																		
5木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用																	
6金	Wリーグ旭川大会									卓球	同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																
7土																																				
8日																																				
9月	第8回ベテラン大会（テニス）						専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																		
10火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道	専用																	
11水	冬季室内テニス大会			ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	ファンデ講座	バド	卓球	体操	専用		柔道			空手																		
12木	専用使用						バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用																	
13金	第2回室内旭川支部熟年テニス大会						卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用			専用			剣道																		
14土	第34回冬季会長杯争奪ソフトテニス選手権大会									専用	バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手	専用																	
15日	第57回北海道高等学校新人バドミントン大会北海道大会旭川地区予選会									卓球	専用	卓球			少林寺	専用		剣道																		
16月							専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																		
17火	専用	バウンド	バド	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道																		
18水	師走室内テニス大会			ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	バド	専用	体操	専用		柔道			空手																		
19木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用		専用															
20金	卓球	専用	専用	専用	専用	バド	卓球	専用	バド	バド	卓球	専用			柔道			剣道																		
21土	JFA Xmasフットサルフェスティバル2024									専用	バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手																		
22日																			専用使用	卓球	同第2	少林寺	同第2	剣道												
23月	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド			専用															
24火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体操						銃剣道																		
25水	第61回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会旭川地区予選									バド	卓球	体操	専用		柔道			空手																		
26木							同28日				専用				合気道		アーチェリー	少林寺			同アリーナ															
27金	休 館 日																																			
28土	第39回北海道中学校バスケットボール新人大会 北大									同アリーナ				合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手	同アリーナ																	
29日							専用	専用	バド						少林寺		専用	剣道																		
30月	休 館 日																																			
31火	休 館 日																																			

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和6年12月10日現在】

※1月分の専用使用抽選会は12/6（金）です。

※Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)旭川大会開催により全館(アリーナ, 小体育室, トレーニング室, 幼児体育室)使用のため、12月6日(金)13時～12月8日(日)17時までご利用出来ません。