

2024 年 12 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																													
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室																				
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																		
1 日	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド			卓球			少林寺			剣道																					
2 月	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																					
3 火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道		専用																			
4 水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	卓球	卓球	体操	専用		柔道			空手																					
5 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用																				
6 金	Wリーグ旭川大会									卓球	同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																			
7 土										第8回ベテラン大会（テニス）													専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド					
8 日																							専用	専用	バド	専用	専用	バド	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操		専用		銃剣道	専用			
9 月	第8回ベテラン大会（テニス）									専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																		
10 火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道	専用																				
11 水	冬季室内テニス大会			ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	ファンデ講座	バド	卓球	体操	専用		柔道			空手																					
12 木	専用使用						バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用																				
13 金	第2回室内旭川支部熟年テニス大会						卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用			専用			剣道																					
14 土	第33回冬季会長杯争奪ソフトテニス選手権大会									専用	バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手	専用																				
15 日	第57回北海道高等学校新人バドミントン大会北海道大会旭川地区予選会									卓球	専用	卓球			少林寺	専用		剣道																					
16 月	専用						専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																					
17 火							専用	バウンド	バド	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道															
18 水	師走室内テニス大会			ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	バド	専用	体操	専用		柔道			空手																					
19 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用		専用																		
20 金	卓球	専用	専用	専用	専用	バド	卓球	専用	バド	バド	卓球	専用			柔道			剣道																					
21 土	JFA Xmasフットサルフェスティバル2024									専用	バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手																					
22 日										専用			専用			バド			専用使用			専用	卓球	同第2		少林寺	同第2		剣道										
23 月	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド													肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド									
24 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体操						銃剣道																					
25 水	第61回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会旭川地区予選									バド	卓球	体操	専用		柔道			空手																					
26 木	同28日						専用			専用					合気道		アーチェリー	少林寺			同アリーナ																		
27 金													休 館 日																										
28 土	2024年度第39回北海道中学校バスケットボール新人大会（南北大会）									同アリーナ				合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手	同アリーナ																				
29 日	専用						専用			バド			専用					少林寺		専用	剣道																		
30 月																休 館 日																							
31 火	休 館 日																																						

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和6年11月28日現在】

※1月分の専用使用抽選会は12/6（金）です。

※Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)旭川大会開催により全館(アリーナ, 小体育室, トレーニング室, 幼児体育室)使用のため、12月6日(金)13時～12月8日(日)17時までご利用出来ません。