

2024 年 12 月

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																													
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室																				
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間																		
1日	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド			卓球			少林寺			剣道																					
2月	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																					
3火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道		専用																			
4水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	卓球	卓球	体操	専用		柔道			空手																					
5木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用																				
6金	Wリーグ旭川大会									卓球	同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ																			
7土										第8回ベテラン大会（テニス）													専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド					
8日																							専用	専用	バド	専用	専用	バド	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道	専用	
9月	冬季室内テニス大会			ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	ワンドイ講座	バド	卓球	体操	専用		柔道			空手																					
10火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道	専用																				
11水	専用使用									バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用																	
12木	第2回室内旭川支部熟年テニス大会									卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用			専用			剣道																		
13金	第33回冬季会長杯争奪ソフトテニス選手権大会									専用	バウンド	専用卓球			合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手	専用																			
14土	第57回北海道高等学校新人バドミントン大会北海道大会旭川地区予選会									卓球	専用	卓球			少林寺	専用		専用			剣道																		
15日	専用			専用	専用	バド	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																					
16月	専用	バウンド	バド	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス教室	エアロビ+ヨガ教室	体操			専用			銃剣道																					
17火	師走室内テニス大会			ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	バド	専用	体操	専用		柔道			空手																					
18水	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用		専用																		
19木	卓球	専用	専用	専用	専用	バド	卓球	専用	バド	バド	卓球	専用			柔道			剣道																					
20金	JFA Xmasフットサルフェスティバル2024									専用	バウンド	専用卓球			合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手																				
21土	専用使用			専用			専用	専用	専用	同第2			少林寺	同第2			剣道																						
22日	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防ストレッチ教室	専用	専用		太極拳教室	専用		太極拳教室	テコンド																					
23月	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体操			専用			銃剣道																					
24火	第61回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会旭川地区予選									バド	卓球	体操	専用		柔道			空手																					
25水	同28日										専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺			同アリーナ																		
26木	休 館 日																																						
27金	2024年度第39回北海道中学校バスケットボール新人大会（南北大会）									同アリーナ					合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手	同アリーナ																			
28土	休 館 日																																						
29日	休 館 日																																						
30月	休 館 日																																						
31火	休 館 日																																						

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和6年11月14日現在】

※1月分の専用使用抽選会は12/6（金）です。

※Wリーグ(バスケットボール女子日本リーグ)旭川大会開催により全館(アリーナ, 小体育室, トレーニング室, 幼児体育室)使用のため、12月6日(金)13時～12月8日(日)17時までご利用出来ません。