

2024 年 11 月

種目名 …一般開放種目 専用 …専用使用 行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（アリーナ）									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（小体育館）																		
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室									
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間							
1 金	2024年度第77回全国高等学校バスケットボール選手権大会北海道予選会									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ									
2 土																												
3 日	同4日									卓球			少林寺			剣道												
4 月	2024旭川室内公認記録会（アーチェリー）									専用	専用	バド	スポーツ チャレンジ	専用	専用			専用	スポーツ チャレンジ		テコンド							
5 火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス 教室	エアロビ ヨガ教室	体 操			専用						銃剣道							
6 水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			専用使用			バド	卓球	卓球	体 操	専用			柔 道				空 手							
7 木	専用	専用	ミニバレー	専用						専用	専用	専用				合気道	12月分専用 抽選会	アーチェリー	少林寺	専用								
8 金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ									
9 土																												
10 日	第7回ベテラン大会（テニス）									専用	専用	バド	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	専用	専用			太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド						
11 月																												
12 火	専用	バウンド	バド	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス 教室	エアロビ ヨガ教室	体 操			専用						銃剣道							
13 水	秋季室内テニス大会									ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	バド	卓球	体 操	専用			柔 道			空 手			
14 木	冬季テニス大会（女子テニス）									バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用				合気道		アーチェリー	少林寺	専用		専用			
15 金	第1回室内旭川支部熟年テニス大会									卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用				柔 道			剣 道						
16 土	第45回北海道選抜インドアソフトテニス選手権大会（一般男女）										バウンド	専用	卓球				合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空 手	歩くスキーリユース						
17 日											逆上がり 講習会		専用				第3回昇段審査会 （柔道）	少林寺	同第3	剣 道								
18 月	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	専用	専用			太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド	専用								
19 火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス 教室	エアロビ ヨガ教室	体 操			専用						銃剣道							
20 水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	ワンデイ 講座	卓球	卓球	体 操	専用			柔 道				空 手			専用					
21 木	専用	専用	ミニバレー	専用						専用	専用	専用				合気道		アーチェリー	少林寺	専用								
22 金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ									
23 土																												
24 日	霜月室内テニス大会									卓球	専用	バド	専用	専用	バド	肩こり腰痛予防 ストレッチ教室	専用	専用			太極拳 教室	専用		太極拳 教室	テコンド			
25 月																												
26 火	専用	バウンド	バド	卓球	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	リズムダンス 教室	エアロビ ヨガ教室	体 操			専用						銃剣道							
27 水	専用	専用	バド	ソフトテニス教室 ジュニアチャレンジ教室			卓球	専用	バド	卓球	卓球	体 操	専用			柔 道				空 手								
28 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用				合気道		アーチェリー	少林寺	専用			専用					
29 金	休 館 日																											
30 土	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	専用	専用	バド		バウンド	専用	卓球	専用	合気道	日本拳法	専用	アーチェリー	空 手									

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和6年10月24日現在】

※12月分の専用使用抽選会は11/7（木）です。

※2024-25 大同生命SV.LEAGUE MEN VOREAS HOKKAIDO HOME GAME開催により全館(アリーナ,小体育室,トレーニング室,幼児体育室)使用のため、11月9日(土)・11月10日(日)・11月23日(土)・11月24日(日)はご利用出来ません。