

2024 年 7 月

●利用時間区分 午前…9時～12時, 午後…13時～17時, 夜間…18時～21時

種目名 ……一般開放種目

専用 ……専用使用

行事名 ……各種大会、スポーツ教室等

区分	リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (アリーナ)									リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館 (小体育館)												
	午 前			午 後			夜 間			第2体育室			第3体育室			第4体育室			第1体育室			
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1 月	第32回レディース親睦大会 (卓球)						卓球	バド	バド	ニュースポーツ & ストレッチ教室	専用	専用	フラダンス教室		専用	フラダンス教室		テコンド		専用	専用	
2 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	バド	ジュニアチャレンジ教室	体操			専用						銃剣道	
3 水	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	バドミントン教室		体操	専用	ピラティス教室	柔道		ピラティス教室	空手				
4 木	卓球	専用	ミニバレー							専用	専用	専用	専用		合気道			少林寺	8月分専用抽選会			
5 金	令和6年度上川管内中学校体育大会代表決定戦第45回バドミントン大会									同アリーナ					柔道			剣道	同アリーナ			
6 土							同7日			専用	卓球		合気道	日本拳法				空手				
7 日	2024年度第14回北海道女子フットサルリーグ						卓球	バド	バド	専用		専用			少林寺	専用		剣道				
8 月	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	専用	バド	ニュースポーツ & ストレッチ教室	専用	専用	フラダンス教室	専用	フラダンス教室			テコンド				
9 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	バド	ジュニアチャレンジ教室	体操			専用			銃剣道				
10 水	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	卓球	専用	バド	バドミントン教室		体操	専用	ピラティス教室	柔道		ピラティス教室	空手			専用	
11 木	専用使用			専用使用			ミニバレー	専用	専用	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用		専用	
12 金	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	専用	バド	ソフトバレー		専用			柔道			剣道				
13 土	第43回全日本ジュニアバドミントン選抜大会旭川予選会						同14日			専用	バウンド	専用	卓球	合気道	日本拳法			空手				
14 日	第25回北海道フットサルリーグ2024						卓球	バド	バド	卓球	専用使用				少林寺			剣道				
15 月	北海道卓球選手権大会旭川地区予選会 (カデットの部) シングルス						卓球	バド	バド	バド	専用	専用			専用			テコンド				
16 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	バド	ジュニアチャレンジ教室	体操			専用			銃剣道				
17 水	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	専用	ワンディ講座	バドミントン教室		体操	専用	ピラティス教室	柔道		ピラティス教室	空手			専用	
18 木	卓球	専用	ミニバレー	卓球	バド	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用			
19 金	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	専用	バド	ソフトバレー		専用			専用			剣道	専用			
20 土	第17回旭川市スポーツ少年団バレーボール交流大会									同アリーナ			専用	卓球	専用	合気道	日本拳法	同アリーナ	空手	同アリーナ		
21 日	第2回モアフロンティアカップ道北団体戦大会 (バドミントン)									全旭川プリンセス卓球大会			専用			少林寺		剣道				
22 月	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	ニュースポーツ & ストレッチ教室	専用	専用	フラダンス教室	専用	フラダンス教室			テコンド				
23 火	専用	バウンド	バド	卓球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー			体操			専用			銃剣道				
24 水	卓球	専用	バド	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド			体操	専用	ピラティス教室	柔道		ピラティス教室	空手			専用	
25 木	専用	専用	ミニバレー	卓球	専用	ミニバレー	バレー	バレー	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道			少林寺	専用		専用	
26 金	休 館 日																					
27 土	ダブルス卓球大会						卓球	バド	バド	専用	バウンド	専用			合気道	日本拳法			空手			
28 日	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	専用				少林寺			剣道					
29 月	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド	ニュースポーツ & ストレッチ教室	専用	専用			専用			テコンド			専用	
30 火	卓球教室	バウンド	専用	卓球	バド	バド	バレー	バレー	ソフトバレー	バド		体操			専用			銃剣道			専用	
31 水	卓球	専用	バド	卓球	バド	バド	卓球	バド	バド			体操		ピラティス教室	柔道		ピラティス教室	空手			専用	

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

※8月分の専用使用抽選会は7/4 (木) です。

【令和6年7月24日現在】