

# 令和5年度『旭川市スポーツ少年団 リーダー養成研修会』

## 開 催 要 項

- 1 趣 旨 日本スポーツ少年団または北海道スポーツ少年団が主催する少年大会・リーダー  
スクール参加のための基礎研修として開催する。
- 2 主 催 旭川市スポーツ少年団
- 3 協 力 北海道教育大学旭川校
- 4 期 日 令和6年1月20日（土）～21日（日） ※1泊2日
- 5 会 場 富沢ふれあいの家（旭川市神居町富沢 旭川市立富沢小学校敷地内 TEL 63-0201）
- 6 内 容 学習活動・スポーツ活動・班別活動 など ※別紙 研修計画表参照
- 6 参加資格 ①令和5年度スポーツ少年団登録団に所属し、次年度も登録予定の現在小学3年生  
以上の団員（これまでに本研修会に参加をしたことがない団員が優先）  
②心身ともに健康で、集団行動の規律を守れる団員  
③スポーツ安全保険等の傷害保険に加入していること
- 7 参加定員 30名 ※定員を超えた場合は、優先順位に従い参加人数を調整させていただきます。
- 8 参加費 500円 ※当日、受付時に徴収します。
- 9 申込方法 申込書（Excel ファイル）に必要事項を入力し、メールにてお申し込みください。  
⇒申込書（Excel ファイル）は、下記よりダウンロードもできます。  
【旭川市スポーツ少年団 HP】⇒<https://a-a-s-a.or.jp/shounendan/tournament/>
- 10 申込締切 令和5年12月26日（火）まで
- 11 集 合 1月20日（土）13:00～13:25 までに各自で『富沢ふれあいの家』に集合して、  
受付を済ませてください。
- 12 解 散 1月21日（日）10:00『富沢ふれあいの家』にて現地解散。  
（状況により、解散時刻が若干前後する場合があります）
- 13 携 行 品 運動着、着替え、寝袋、室内用運動靴、入浴・洗面用具（フェイスタオル・バスタ  
オル・石けん・シャンプー・歯ブラシ等）、筆記用具、ノート  
**※施設には備付の寝具はありません。必ず各自で寝袋を持参してください。**
  - ・『富沢ふれあいの家』では備付のスリッパを使用します。室内用運動靴は『富沢  
小学校体育館』で使用しますので、忘れずに持参してください。
  - ・施設には売店や自動販売機はありませんので、飲料等は各自の判断で持参してく  
ださい。（お弁当・お茶・スポーツドリンク等は事務局でご用意します。）
- 14 そ の 他
  - ・持病やアレルギーがある場合は、必ず申込書に記入してください。（研修会当日  
の報告では対応ができませんのでご注意ください。）
  - ・広報のために関係機関・団体またはこれらに認められた報道機関等によって撮影  
された写真、映像が新聞・雑誌・報告書及び関連ホームページ・SNS によって配  
信されることがある。自身の写り込んだ写真・動画の使用を希望しない場合につ  
いて、参加者は予め主催者まで申し出ることとする。
  - ・申込書を提出した時点で、上記取扱いに関する承諾を得たものとして対応する。

### 【参加申込み・問合せ先】

旭川市スポーツ少年団事務局

〒070-0901 旭川市花咲町5丁目 旭川市リアルター夢りんご体育館

TEL：51-4545 / FAX51-5500

メール：ajsa-entry@a-a-s-a.or.jp

担当：西塚・近藤

## 研 修 計 画 表

入 所 日		退 所 日	
1月20日（土）		1月21日（日）	
13：30	入所式 ・研修日程 ・注意事項 ・班編成，清掃割当	6：30	起床 寝具片付け，洗面等
13：45	自己紹介・アイスブレイク	7：15	朝食
14：00	学習活動 講義【リーダーとは】 講師：北海道教育大学旭川校 准教授 小谷 克彦 氏	8：00	清掃活動（各班ごと）
14：40	スポーツ活動 講師：同上 （場所 富沢小学校体育館）	8：45	班別活動 グループワーク③ 【班のルールについて（振り返り）】
16：00	班別活動 グループワーク① 【長縄チャレンジ・班のルールについて】 講師：同上	9：15	感想文 『リーダー養成宿泊研修会に参加して』
17：30	夕食	10：00	退所式～解散
18：30	班別活動 グループワーク② 【班旗づくり】		
19：30	入浴（各班ごと） ※希望者全員入浴後，浴室・脱衣室清掃		
21：30	自由時間		
22：00	消灯		

※予定のため，内容及び時間に変更になる場合があります。