

『サークル活動』について

総合体育館では，様々なサークル・クラブが活動しています。
気の合う仲間を見つけて，楽しく体力づくりをしましょう。

【サークル・クラブ紹介】

主な活動種目	団体名	対 象		問い合わせ先	主な活動場所等
リズム体操	健康ストレッチ体操	性別…	女性	中谷 信子	リアルター夢りんご体育館（花咲町5丁目）
		年齢…	問わず	TEL：64-6676	木曜日 午前10時～12時
		レベル…	問わず	（ 自宅電話 ）	月会費 3,000円
4面バレーボール ミニバレーボール （ゴムボール）	フレンド4-3	性別…	問わず	出花 俊夫	リアルター夢りんご体育館（花咲町5丁目）
		年齢…	問わず	TEL:53-0814	木曜日 午前9時30分～12時
		レベル…	問わず	（ 自宅電話 ）	月会費750円（体験参加2回まで無料）
体力づくり ミニバレーボール （ビニールボール）	高齢者体力づくり 花咲会	性別…	問わず	大坪 信子	リアルター夢りんご体育館（花咲町5丁目）
		年齢…	60歳以上	TEL：57-9471	木曜日午後1時～5時 ※体験2回まで無料
		レベル…	初心者可	（ 自宅電話 ）	月会費 1,000円（2ヶ月分前払い）
体力づくり ミニバレーボール （ビニールボール）	高齢体土曜会	性別…	問わず	小野 節子	リアルター夢りんご体育館（花咲町5丁目）
		年齢…	60歳以上	TEL：090-1382-3015	土曜日午前9時～12時 ※体験2回まで無料
		レベル…	初心者可	（ 自宅電話 ）	年会費 3,000円（半年分前払い）
ストレッチ体操 ミニバレーボール （ゴムボール）	こまくさクラブ	性別…	問わず	五十嵐 栄作	リアルター夢りんご体育館（花咲町5丁目）
		年齢…	60歳以上	TEL：31-6136	月曜日午後1時～4時
		レベル…	問わず	（ 自宅電話 ）	月会費 1,000円

※上表の内容は令和5年5月23日現在です。会費，日程等が変更している場合があります。上記「問い合わせ先」にご確認ください。
サークル・クラブの新設については，スポーツ協会職員にご相談下さい。