

2023 年

1 月

種目名 …一般開放種目

専用 …専用使用

行事名 …各種大会、スポーツ教室等

●利用時間区分 午前…9時～12時、午後…13時～17時、夜間…18時～21時

区分	旭川市リアルター夢りんご体育館 (アリーナ)									旭川市リアルター夢りんご体育館(小体育室)												
	午 前			午 後			夜 間			第 2 体 育 室			第 3 体 育 室			第 4 体 育 室			第 1 体 育 室			
日 曜	A	B	C	A	B	C	A	B	C	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
1 日	休 館 日																					
2 月	休 館 日																					
3 火	休 館 日																					
4 水	休 館 日																					
5 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー		専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺			専用	
6 金	卓球	専用	バド	専用	専用	バド	卓球	専用	専用	ソフトバレー	卓球	専用			柔道	2月分専用 抽選会		剣道				
7 土	専用			卓球	専用	バド	専用	専用	バド	専用	バウンド	卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手				
8 日	卓球	バド	専用	卓球	専用	バド	専用			バド		卓球			少林寺		専用	剣道				
9 月	第36回北海道インドアジュニアテニストーナメント									卓球	専用	専用			専用			テコンド				
10 火										バウンド	卓球	体操	スポーツ 教室	専用	専用	スポーツ 教室	専用	専用	銃剣道	専用		
11 水										スポーツ 教室	スポーツ 教室	体操	専用		柔道	専用		空手				
12 木										専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用			
13 金	新春室内テニス大会			専用	専用	バド	卓球	専用	バド	卓球	卓球	専用			柔道			剣道				
14 土	第43回北海道選抜インドアソフトテニス選手権大会(一般男女)						卓球	バド	バド	専用	バウンド	専用卓球	専用	合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手				
15 日							卓球			卓球				少林寺					剣道			専用
16 月	第9回ベテランテニス大会						専用	専用	バド	スポーツ 教室	専用	専用			専用			テコンド				
17 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体操	スポーツ 教室		専用	スポーツ 教室		銃剣道				
18 水	卓球	専用	バド	スポーツ教室			卓球	専用	一般開放 クリニック	スポーツ 教室	スポーツ 教室	体操	専用		柔道			空手				
19 木	専用	専用	ミニバレー	専用	専用	専用	バレー	専用	ミニバレー	専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用			
20 金	休 館 日																					
21 土	第44回中学校学年別バドミントン大会						専用	専用	バド	専用	バウンド	専用卓球		合気道	日本拳法	アーチェリー	アーチェリー	空手				
22 日	剣道指導者講習会(上川地方)						専用			バド		卓球			少林寺		専用	剣道	同アリーナ			
23 月	第3回室内旭川支部熟年テニス大会						専用	専用	バド	スポーツ 教室	専用	専用			専用			テコンド	専用			
24 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体操			専用			銃剣道				
25 水	卓球	専用	バド	スポーツ教室			専用			バド	スポーツ 教室	スポーツ 教室	体操	専用		柔道			空手			
26 木	睦月室内テニス大会			専用	専用	専用				専用	専用	専用			合気道		アーチェリー	少林寺	専用			
27 金	ヴォレアス北海道リーグ戦									同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			同アリーナ			
28 土																						
29 日																						
30 月				卓球	専用	バド	専用	専用	バド	卓球	専用	専用	専用	専用	専用	専用		テコンド				
31 火	専用	バウンド	専用	専用	専用	専用	バレー	専用	ソフトバレー	バド	卓球	体操	専用	専用	専用			銃剣道				

※一般開放等は予定ですので、変更する場合があります。

【令和5年1月23日現在】

※2月分の専用使用抽選会は1/6(金)です。

※ヴォレアス北海道V.LEAGUE DIVISION2のホームゲーム開催により全館(アリーナ、小体育室、トレーニング室、幼児体育室)使用のため、1月28日(土)と1月29日(日)はご利用出来ません。