

令和4年度ジュニアアスリート養成講座 開催要項

～子どもたちの心の育て方とコンディショニングづくり～

- ねらい ジュニアアスリートの養成に向けて、メンタルトレーナーの講師からメンタルの育成や思考のコントロール方法等について学ぶとともに、女子カーリングチームフォルテウス運営会社代表であり、ボディコンディショニングトレーナーである講師から、ジュニアアスリートのコンディショニングづくりについて学ぶ機会とする。
- 主催 公益財団法人 旭川市スポーツ協会
- 開催日時 令和5年2月11日（土・祝日）13：00～17：00
- 会場 旭川市大雪クリスタルホール2F レセプション室
〒070-8003 旭川市神楽3条7丁目
- 参加対象 スポーツ少年団の指導者や保護者、小・中学校でスポーツ活動を指導する教員、指導者及び保護者等（45名）
- 講師 (1) 株式会社 PASSPORT 代表 松井 浩二氏
※ボディコンディショニングトレーナー
(2) コンディショニング・ラボ 代表 吉田 聡美氏
※スポーツメンタル指導士・スポーツメンタルトレーナー
- 日程

12：30～12：55	受付	レセプション室入口（2F）
13：00～13：10	開会行事	（10分）
13：10～14：40	講義1 講義題	松井 浩二 氏 「ジュニアアスリートのボディコーチングの実際」
14：40～14：50	休憩・換気	（10分）
14：50～16：20	講義2 講義題	吉田 聡美 氏 「できない、無理。から挑戦する気持ちへ導くアプローチ」
16：20～16：30	休憩・換気	（10分）
16：30～16：50	質疑応答	（20分） ①申込み時に受けた質問 ②受講して生じた疑問等の質問
16：50～17：00	閉会行事	（10分）
- 申込等 (1) 参加申込 参加申込書を当協会に FAX 送信又は持参・郵送してください。
(申込先) 〒070-0901 旭川市花咲町5丁目 旭川市総合体育館内
旭川市スポーツ協会
※開催要項及び申込書は当協会ホームページからダウンロードできます。
(2) 受付期間 令和5年1月6日（金）～2月3日（金）
(3) FAX 送信先 旭川市スポーツ協会（FAX 番号 5 1-5 5 0 0）
(4) 問い合わせ先 事業担当 今井 悟（TEL 番号 5 1-4 5 4 5）
- その他 (1) 会場は定員90名の広さですが、本講座は45名を定員として開催します。
(2) 新型コロナウイルス感染防止のため、来場時はマスクの着用をお願いします。
(3) 質疑応答の時間が短いため、質問はできるだけ事前にお知らせください。
(4) 講義1では簡単な実技も行う予定ですので、動きやすい服装でお越しください。
(5) 新型コロナウイルスの感染拡大により開催内容等が変更や中止になる場合もありますので予めご了承ください。また、参加人数が定員に達した後に申込まれた場合や開催内容等が変更又は中止になった場合は改めてお知らせします。