



【 サークル(体力づくり)紹介 】

主な活動種目	団体名	対象	問い合わせ先	主な活動場所等
ストレッチ ミニバレーボール (ゴムボール)	サンクラブ	性別… 女性 年齢… 問わず レベル… 初心者可	遠藤 洋子 TEL:51-3594 (自宅電話)	リアルター夢りんご体育館(花咲町5丁目) 水曜日 午後1時～3時30分 月会費 1,300円
リズム体操	健康ストレッチ体操	性別… 女性 年齢… 問わず レベル… 問わず	中谷 信子 TEL:55-5346 (自宅電話)	リアルター夢りんご体育館(花咲町5丁目) 木曜日 午前10時～12時 月会費 3,000円
4面バレーボール ミニバレーボール (ゴムボール)	フレンド4-3	性別… 問わず 年齢… 問わず レベル… 問わず	石橋 守 TEL:31-1011 (自宅電話)	リアルター夢りんご体育館(花咲町5丁目) 木曜日 午前9時30分～12時 月会費500円(体験参加2回まで無料)
体力づくり ミニバレーボール (ビニールボール)	高齢者体力づくり 花咲会	性別… 問わず 年齢… 60歳以上 レベル… 初心者可	佐藤 明弘 TEL:52-9787 (自宅電話)	リアルター夢りんご体育館(花咲町5丁目) 木曜日午後1時～5時 ※体験2回まで無料 月会費 1,000円(3ヶ月分前払い)
体力づくり ミニバレーボール (ビニールボール)	高齢体土曜会	性別… 問わず 年齢… 60歳以上 レベル… 初心者可	横山 和枝 TEL:52-2568 (自宅電話)	リアルター夢りんご体育館(花咲町5丁目) 土曜日午前9時～12時 ※体験2回まで無料 年会費 3,000円(半年分前払い)

※上表の内容は令和3年7月28日現在です。

※会費、日程等が変更している場合があります。上記「問い合わせ先」にご確認ください。

